

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Bc. Hajná Daniela

Studijní obor/program: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Tomáš Hrdý

Ústav: UFM

Název bakalářské práce: Možnosti ovlivnění postury pomocí systému Marrko Core

Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Kapitola Metodika neobsahuje použité vyšetřovací metody, ty jsou součástí teoretické části práce a nepatří tam. Kap. 2.3.5 Další vyšetření neudává číselné hodnoty při vyšetření distancí na páteři, objevují se pak ovšem opakovaně v kapitole Výsledky u jednotlivých probandů. V Metodice se nedočteme o aplikované terapeutické intervenci, cviky jsou opět popsány v teoretické části práce a to velmi laicky a stručně. Kapitola Výsledky obsahuje pouze anamnézu, vstupní a výstupní vyšetření a není jasně řečeno, které cviky z cvičební jednotky Marrko Core má proband absolvovat na základě vstupního vyšetření. Studentka zároveň nezodpověděla všechny tři vytyčené výzkumné otázky, ale pouze jednu.

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část poskytuje základní informace o problematice HSSP, pracuje se zde s pojmy jako je postura, atituda, posturální stabilita a reaktivita. Dozvíme se základní a anatomická východiska, které pouze nutně doplňují text. Praktická část je provedena na vzorku 5 probandů, výzkum je kvalitativní, trval dva měsíce, probandi byli dle autorky 3x zkontrolování v provádění cviků. Práce obsahuje gramatické a stylistické chyby, které ji bohužel tímto degradují. Od kapitoly Literatura chybí číslování kapitol. Celkem 39 literárních zdrojů, z toho 14 časopiseckých. Členění práce není optimální a nečte se úplně snadno.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké benefity bude mít cvičení se systémem Marrko Core?

Jaké jsou možnosti využití Marrko Core ve fyzioterapii?

Jak dochází k aktivaci HSSP před tímto cvičením?

Datum: 7.8.2023

Podpis oponenta bakalářské práce.....

