



**Ekonomická  
fakulta  
Faculty  
of Economics**

**Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice**

**Zápis z obhajoby doktorské disertační  
práce Ing. Nikoly Soukupové konané  
dne 27. února 2023**

**Téma disertační práce: Stress  
management**

**Přítomni:**

**Přítomni:** (bez titulů): Zuzák, Rolínek, Faltová Leitmanová, Klicnarová, Jílek, Pícha

**Přítomni online** (bez titulů): Řehoř, Chládková

**Omluveni:** (bez titulů): Kubátová

**Složení komise:**

|                       |                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Předseda:</b>      | doc. Ing. Roman Zuzák, Ph.D. – VŠEM Praha                          |
| <b>Místopředseda:</b> | doc. Ing. Ladislav Rolínek, Ph.D. – EF JU v Č. Budějovicích        |
| <b>Členové:</b>       | doc. Ing. Ivana Faltová Leitmanová, CSc. - EF JU v Č. Budějovicích |
|                       | doc. Ing. Helena Chládková, Ph.D. – PEF MENDELU v Brně             |
|                       | doc. RNDr. Jana Klicnarová, Ph.D. - EF JU v Č. Budějovicích        |
|                       | doc. Ing. Kamil Pícha, Ph.D. - EF JU v Č. Budějovicích             |
|                       | doc. Ing. Milan Jílek, Ph.D. - EF JU v Č. Budějovicích             |
|                       | doc. Ing. Petr Řehoř, Ph.D. – EF JU v Č. Budějovicích              |
|                       | doc. Ing. Jaroslava Kubátová, Ph.D. – Filozofická fakulta, UPOL    |
| <b>Oponenti:</b>      | doc. Ing. Helena Chládková, Ph.D. – PEF MENDELU v Brně             |
|                       | doc. Ing. Petr Řehoř, Ph.D. – EF JU v Č. Budějovicích              |
|                       | doc. Ing. Roman Zuzák, Ph.D. – VŠEM Praha                          |

|                  |                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Školitel:</b> | doc. Ing. Růžena Krninská, CSc.- EF JU v Č. Budějovicích |
|------------------|----------------------------------------------------------|

**Veřejné zasedání:**

- 1) Zahájení;
  - a) Přivítání členů komise, oponentů, školitele, uchazeče, hostů;
  - b) Konstatování, že kandidát splňuje podmínky;
- 2) Předseda sdělil název disertační práce;
- 3) Předseda seznámil s publikační činností;
- 4) Předseda seznámil s posudky;
- 5) Předseda požádal členy komise o zahájení zkoušky zaměřené na ověření aplikace poznatků a problematiky související s tématem disertační práce.

**Otázky a doporučení oponentů disertační práce:**

**doc. Ing. Helena Chládková, Ph.D.**

- Čím si vysvětlujete vyšší míru fluktuace ve středních podnicích?
- Ve vyhodnocování dotazníků uvádíte zjištěné výsledky za MSP celkem, pouze v rámci otázky realizovaných aktivit v kontextu stress managementu rozlišujete odpovědi v rámci malých a středních podniků zvlášť. Nebylo by vhodnější zkoumat výsledky podle velikosti podniků i v rámci kategorie MSP? Lišily by se podle Vás výsledky, pokud byste posuzovala na jedné straně malé podniky a na druhé střední?
- Měla jste mezi svými respondenty také zástupce mikro podniků? (méně než 10 zaměstnanců)

**doc. Ing. Petr Řehoř, Ph.D.**

- Lišily by se výsledky práce, kdyby byli dotazováni i zaměstnanci podniků? Kde by mohly být největší rozdíly?
- Blíže vysvětlíte obrázek 17 a jeho využití v praxi.



Ekonomická  
fakulta  
Faculty  
of Economics

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

**Zápis z obhajoby doktorské disertační  
práce Ing. Nikolý Soukupové konané  
dne 27. února 2023**

**Téma disertační práce: Stress  
management**

- Které z navrhovaných doporučení je klíčové a proč?
- Lze říci, že čím větší podniky, tím mají lépe řešenou danou problematiku?
- Jak se projeví současné krize (energetická, konflikt na Ukrajině) ve zkoumané problematice?
- Kolik by v průměru stála implementace vašich doporučení v podniku?

**doc. Ing. Roman Zuzák, Ph.D.**

V rámci obhajoby předložil pro diskuzi následující témata:

- W. Gmelch je autorem rozdělení míry stresu pracovníků z hlediska jeho vlivu na výkonnost do tří oblastí. Nízká a vysoká míra stresu mají negativní vliv na výkonnost a střední míru autor považuje za optimální a stimulační (optimum stimulation zone). Některé firmy uměle navozují určitou míru stresu, aby motivovaly zaměstnance k vyšší výkonnosti. Zaujměte stanovisko k postupu, efektu a riziku těchto postupů.
- Disertační práce je zaměřena na malé a střední podniky. Jaké postupy byste použila pro „osvětu“ vlastníků a manažerů těchto podniků v oblasti řízení stresu.
- Zaujměte stanovisko k uplatnění (použití, limity, výsledky) kvantitativních a kvalitativních metod výzkumu v oblasti managementu.

#### **Otevřená vědecká rozprava:**

**doc. Ing. Ivana Faltová Leitmanová, CSc.**

- Je možné uvedené výstupy paušalizovat? Je možné použít komplexně na všechny zaměstnance?
- Postupy budou jiné ve zpracovatelském průmyslu a ve vztahu člověk x člověk.

**doc. Ing. Milan Jílek, Ph.D.**

- Jaký ukazatel měření ke zhodnocení ekonomické aktivity by bylo v rámci práce vhodnější použít? Např. cash flow a jiné.
- Jaká by byla optimální kvalifikace pro zaměstnance, který by se zabýval v rámci podniku stress managementem?
- Je možné v rámci ČR vystudovat kombinaci specializace personální práce a psychologie?

**doc. Ing. Kamil Pícha, Ph.D.**

- Je možné aplikovat uvedený výzkum do jiných sfér?
- Byla by uvedená strategie jiná v jiném odvětví? Nebo lze použít tu samou?
- Jaký je vliv na fluktuaci na univerzitní půdě v rámci akademických a neakademických pracovníků?

**doc. Ing. Ladislav Rolínek, Ph.D.**

- Jaké metody je možné použít na aktivní prevenci proti stresu ve firmě?
- Je možné v rámci nějaké aplikace zjistit úroveň stresu?
- Jak uvést výstupy v praxi a neřídit se pouze směrnici či nařízeními?

#### **Neveřejné zasedání:**

Uchazečka byla vyzvána k odchodu, zůstali pouze oponenti, školitelka a členové komise.

Byl zhodnocen průběh a výsledek obhajoby.

#### **Usnesení:**

Celkové hodnocení práce:

Autorka na základě skutečností prokázala teoretické i praktické znalosti odpovídající požadavkům absolventa doktorského studia.

- Předseda oznámil uchazečce výsledek o **udělení** vědeckého titulu.
- Uchazečka poděkovala a vzala na vědomí.



Ekonomická  
fakulta  
Faculty  
of Economics

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

**Zápis z obhajoby doktorské disertační  
práce Ing. Nikoly Soukupové konané  
dne 27. února 2023**

**Téma disertační práce: Stress  
management**

**Zhodnocení k obhajobě disertační práce s názvem  
„Stress management“**

**studentky Ing. Nikoly Soukupové:**

**Posuzovaná disertační práce Ing. Nikoly Soukupové splňuje předpoklady pro úspěšnou  
obhajobu. Komise se shodla na udělení titulu „doktor“, ve zkratce Ph.D., uváděné za  
jménem.**

**Zápis vyhotovil a verifikoval:**

|                   |                                                                                   |                    |                                                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Zápis vyhotovila: | Ing. Markéta Matějčková                                                           | Zápis verifikoval: | doc. Ing. Roman Zuzák, Ph.D.                                                        |
| Dne:              | 28. 2. 2023                                                                       | Dne:               | 28. 2. 2023                                                                         |
| Podpis:           |  | Podpis:            |  |