

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Diplomant: Lenka Kočková

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: TV- Z

Datum odevzdání posudku: 19.5. 2009

Oponent diplomové práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zjištění vlivu zápasu na změny fyzické kondice u žáků 1. stupně ZŠ.

Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou změn fyzické kondice na základě aplikace intervenčního programu, který autorka k tomuto účelu vytvořila. Cílovou skupinou jsou žáci 1. stupně ZŠ. Obsahově program vychází z úpolových disciplín, základů sportovního tréninku s aplikací v mladším školním věku.

V teoretické části si autorka vymezuje cíle a úkoly práce a stanovuje hypotézy. Tato část práce jasně definuje záměr a zpracování daného tématu. Hlavní metodou výzkumu je pedagogický experiment. Navazující teoretická analýza problematiky je provedena v dostatečné míře na základě relativně nízkého počtu zdrojů, kde autorka uvádí i bibliografický seznam literatury. Toto uspořádání neodpovídá standardům pro zpracování závěrečných prací v kinantropologii.

Ve výzkumné části je ověřována efektivita programu pomocí aplikace v experimentální skupině v trvání 12 týdnů, která byla tvořena dostatečným počtem probandů. K porovnání byla použita kontrolní skupina. Tento model ověření zvyšuje validitu výsledků a u prací tohoto typu je žádoucí. Autorka charakterizuje výzkumný i kontrolní soubor a podmínky, za kterých bylo ověřování vlivu programu na fyzickou kondici provedeno. Charakterizuje použité metody (baterie motorických testů EUROFIT určená testovanou věkovou kategorií) a popis intervenčního pohybového programu z odkazem do příloh.

Navazující výsledková část práce prezentuje zjištěné hodnoty pomocí, grafů v přehledné a ucelené podobě.

V závěrech své práce autorka, na základě zjištěných údajů, uvádí, že vytvořený a aplikovaný program je funkční a jeho vliv na zvýšení fyzické kondice je zřejmý.

Práce Lenky Kočkové splňuje požadavky kladené na DP. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....

podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne : 19. května 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------