

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Adéla Záhorová

Studijní obor/program: Fyzioterapie/Specializace ve zdravotnictví

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Michal Peroutka

Ústav: Ústav Fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Vliv terapeutické intervence na funkčnost hlezenního kloubu u skokanů do dálky

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody:

Zdůvodnění shody:.....
.....
.....
.....

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr)

Předložená bakalářská práce je zpracována na aktuální téma problematiky péče o pohybový aparát vrcholových sportovců. Studentka prokázala, že vhodně zvolené testy pohybového aparátu a následná terapeutická intervence může vést ke zlepšení stavu sledovaných segmentů i při plném tréninku sportovce.

V teoretické části studentka prokázala schopnost selekce aktuálních odborných poznatků v kontextu s tématem práce. V metodologii studentka prokázala schopnost vybrat odpovídající (i když ne tak populární) testy pohybového aparátu i následné terapeutické intervence, které lze použít i v přirozeném prostředí sportovce. Ve výsledkové části jsou odpovídajícím způsobem zpracovány kazuistiky probandů. Studentka správně zvolila aktuální publikace světoznámých odborníků na problematiku fascií, což hodnotím velmi kladně. Závěry a doporučení jsou využitelné v praxi. Kladně hodnotím schopnost studentky orientovat se v nejnovějších poznatcích oboru, což prokázala volbou testů M.A.T. i volbou použitých terapeutických intervencí.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Výsledky práce ukázaly, že už při Vstupním kineziologickém rozboru měli probandi výrazné odchylky od fyziologického stavu – přesto, že se jedná o vrcholové sportovce. Jaké možnosti zapojení fyzioterapeuta do tréninkového procesu byste navrhovala pro zlepšení tohoto stavu?

Datum: 24. 8. 2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

