

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Hana Jáchymová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro 2. stupeň Z-TV

Datum odevzdání posudku: 5.5.2010

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Hodnocení kvality výživy sportovců se zaměřením na atletiku a plavání na sportovním gymnáziu GON České Budějovice.

Práce je zaměřena na sledování stravovacích návyků a energetické bilance u mladé sportující populace se zaměřením na atletiku a plavání. Svým charakterem jde o práci empirickou, přičemž pro sledování proměnných si autorka vybrala záznamy podle Heywardové (2002). Autorka v práci prokazuje velmi dobrou znalost této oblasti. V teoretické části práce se autorka zabývá hodnocením kvality stravy, energetickou bilancí, tělesnou hmotností a základní charakteristikou obou sportovních odvětví. Ve výsledkové části se pak detailně věnuje výsledkům chlapců i dívek u obou sportovních disciplín a porovnává vzájemně výsledky jednotlivých skupin. Práci lze vytknout pouze malý počet probandů a drobné chyby v obsahu práce (nečíslovaný seznam literatury a přílohy).

Autorka prokázala velmi dobrou znalost dané problematiky a svoji diplomovou práci zpracovala pečlivě. Doporučuji práci k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Co považujete za největší úskalí této práce z hlediska metodologie?
- 2) Jaké změny byste doporučila u stravování této mladé sportující generace?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

PhDr. Radek Vobr. Ph.D., v.r.
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 5.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------