

Posudek diplomové práce na téma:

Motivace k výtvarným činnostem ve volném čase pro seniory – projekt Řemesla a povolání

Autor práce: Anna Míčková

Práce sestává ze sedmi kapitol.

Po úvodní části, ve které autorka kultivovaným způsobem představuje své důvody pro výběr tématu, následuje kapitola první, která se zabývá motivací.

Na ní navazuje kapitola věnovaná stáří. Tato kapitola je zcela logicky vzhledem k tématu práce nejobsáhlejší z teoretické části diplomové práce.

Dále autorka ve stručnosti řeší i související pojmy, jako je tvořivost, terapie apod. Následuje vlastní výtvarný projekt Řemesla a povolání.

Projekt je zpracován jako metodika, která může být využita v libovolném zařízení pro seniory. Výtvarné techniky se propojují s cvičeními, které podporují vitalitu seniorů. Jedná se o nejrůznější koncentrační cvičení, procvičování paměti, cvičení na vědění. Výtvarné techniky tak nejsou pojaty pouze jako ergoterapie, ale umožňují ověřování či prohlubování znalostí z různých oblastí života a současně umožňují komunikaci a upevňování prosociálních dovedností v rámci kolektivu.

Projekt je zpracován vhodně metodicky, nutno však zdůraznit, že by měl obsahovat i možnosti variací a různých stupňů obtížnosti pro seniory podle jejich fyzické i psychické kondice.

Projekt je využitelný spíše pro ženy, pokud by byli zapojeni do výtvarných činností i muži, domnívám se, že by bylo nutno hledat ještě jiné techniky. V každém případě je projekt velmi vhodnou pomůckou pro všechny, kteří chtějí v rámci volnočasových aktivit pracovat se seniory. Z hlediska formálního je práce v pořádku, má velmi dobrou grafickou úroveň.

Z výše uvedeného hodnotím práci stupněm výborně mínus.

V Českých Budějovicích dne 20.8.2009
Mgr. Irena Kovářová

Irena Kovářová