

Markéta Spěvácová

Téma: Problematika kojení a vývoje imunitního systému u člověka

Posudek školitele

V dnešní době je velmi moderní zdravý životní styl všech věkových skupin včetně kojenců, zároveň je propagováno kojení a imunizace pomocí zavádění různých pevných složek stravy už velmi brzy a to ve 4 měsíci života. K zadání této bakalářské práce věnující se tématice kojení v souvislosti s vývojem imunitního systému novorozence mě vedl můj osobní zájem proniknout více do problematiky vzniku tzv. tolerančního okna, o kterém vás informují běžně pediatři bez bližšího vysvětlení, přičemž jejich názory jsou často velice rozdílné. Zajímá mne zejména vědecký původ těchto někdy až ultimátních doporučení a to zejména v souvislosti s délkou kojení. Navíc nejde jen o zdravotnický přístup, dalším problémem je komerční tlak firem, které dodávají různé příkrmy a umělá mléka.

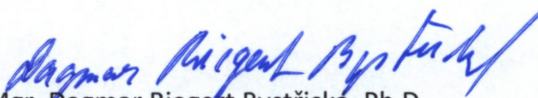
Předložená bakalářská práce je vypracována čtivě a přehledně. Jedná se o rešerši, přičemž rozsah 60ti stran je dostačující, počet citovaných prací přesahuje 130, použité literární zdroje jsou velmi recentní.

Velmi podrobně je zde popsán vývoj imunitního systému v prenatálním i postnatálním období, dále nutriční složení mateřského mléka a jeho imunologický význam, potravinové alergie a intolerance a jejich možná prevence i příčina jejich rostoucí incidence, která je spojována s hygienickou hypotézou. Mezi nejzajímavější kapitoly dle mého názoru patří ty, které se věnují indukci orální tolerance prostřednictvím laktace, kde nechybí zmínka o mikroRNA a také kapitoly věnující se osidlování střev novorozence a novorozeneckému mikrobiomu, který je v dnešní době považován za nedílnou součást imunitního systému. Práce se věnuje dané problematice velmi komplexně a podrobně. Bohužel se nepodařilo dohledat žádnou relevantní studii, která by zohledňovala délku kojení vzhledem k zavedení pevné stravy kojencům. Možná proto, že přes veškerou propagaci kojení jeho průměrná délka v České republice a podobně tomu bude i v západní Evropě dosahuje 6 měsíců pouze u necelých 40% dětí a po 12 měsících je v ČR kojeno pouze 15% dětí. Z kojení se dokonce stal jeden z cílů WHO HP2020, který se postupně daří naplňovat, protože naše maminky spíše nekojili. Navíc WHO doporučuje výlučné kojení po dobu prvních 6 měsíců, ale český pediatr nařídí zavádění příkrmů již od 4 měsíce věku dítěte.

V rámci vypracování rešerše studentka velmi dobře zvládla práci s odbornou literaturou, pracovala velmi samostatně s potřebným entuziasmem a s chutí konzultovat získané vědomosti. Vyhledala publikované studie, na základě kterých vznikla teorie tolerančního okna a věnovala se jejich věrohodnosti. V diskusi a zejména v závěru se pokusila o co nejvíce objektivní pohled na danou problematiku. Toto téma je stále otevřené, probíhají další studie, u kterých teprve čekáme na výsledky a vzhledem k obrovskému rozvoji molekulární genetiky a epigenetiky, možnostem masivního sekvenování, individualizaci medicíny budeme za několik let opět moudřejší a pohled na kojení a vývoj imunitního systému se jistě posune dále a možná i zcela změní.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Českých Budějovicích, 20.5. 2019


Mgr. Dagmar Riegert Bystřická, Ph.D.