

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Simona Vévodová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 24.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vliv regenerace a výživy na sportovní výkonnost cyklisty

Bakalářská práce posluchačky Simony Vévodové o rozsahu 75 stran zpracovává problematiku regenerace a výživy výkonnostního cyklisty.

Jedná se o práci teoretické povahy. Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají konkrétní úkoly. V práci byla použita metoda analýzy a syntézy.

Obsahu práce lze vytknout skutečnost, že Referenční seznam se již nečísluje jako kapitola, v práci se vyskytují překlepy a gramatické chyby.

V Analytické části se studentka nejprve věnuje základním charakteristikám cyklistiky, fyziologickým nárokům organismu při pohybové aktivitě. Rozebírá sportovní trénink, jeho jednotlivé etapy a regeneraci ve sportu obecně a následně se zaměřila na životosprávu cyklisty v rámci tréninkového cyklu.

V syntetické části uvádí vlastní ucelený přehled prostředků regenerace sil výkonnostního cyklisty.

V seznamu literatury je uvedeno 33 publikací a 3 internetových zdrojů.

Předložená bakalářská práce posluchačky Simony Vévodové splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Vysvětlete pojem superkompenzace?
- 2) Vysvětlete zkratky HDL a LDL, v práci jsou nepřesně prezentovány?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 24. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------