

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Jan Matoušek

Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví

Oponent diplomové práce: Mgr. Vít Dvořák

Katedra: Veřejného a sociálního zdravotnictví

Název diplomové práce: Dodržování pitného režimu chodících pacientů v léčebnách dlouhodobě nemocných.

Volba tématu:

1. **Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Diplomová práce na téma dodržování pitného režimu chodících pacientů v léčebnách dlouhodobě nemocných je velmi aktuální téma z důvodu četného nárůstu seniorů v naší populaci. S tímto nárůstem jsou aktuálnější určitá témata související s problematikou dostatečného krytí potřeb organismu. Student zmapoval podrobně všechny tekutiny a jejich vhodnost pro lidský organismus i v kontextu seniorského věku.

Pro svůj výzkum si stanovil čtyři hypotézy, k nimž využil kvantitativní výzkum. V první hypotéze předpokládal, že existuje rozdíl mezi dodržováním pitného režimu u pacientů léčených dlouhodobě nemocných a seniorů samostatně žijících v domácnosti. Tato hypotéza nebyla statisticky významně potvrzena. Další hypotéza zkoumala pitný režim z pohledu pohlaví, kdy student předpokládal, že ženy jsou důslednější v pitném režimu než muži. Opět statisticky významný rozdíl nebyl potvrzen.

V třetí hypotéze se student soustředil na edukaci seniorů. Předpokládal, že zdravotnický personál edukuje pacienty lépe než rodinní příslušníci. Z výzkumu vyplynulo, že tato hypotéza byla potvrzena. Poslední zkoumala pitný režim z pohledu věkového rozložení, tedy že, senioři ve věku 65 až 74 let dodržují pitný režim důsledněji než senioři nad 75 let. Tato hypotéza vycházela z teoretického poznatku, že se s přibývajícím věkem pocit žízně vytrácí. V tomto výzkumu, ale data ukázala, že tento rozdíl není statisticky významný pro potvrzení této hypotézy.

Dotazník student pro svůj výzkum postavil tak, aby byl srozumitelný pro danou věkovou skupinu a rovněž, aby získal potřebná důležitá data. Získaná data přehledně komponoval do vytvořených tabulek a grafů.

Výsledky výzkumu byly řádně v diskuzi okomentovány názorem studenta opřeným o literaturu a statistické testování hypotéz. Práce přinesla zajímavé údaje k této problematice a může přispět k dalším edukačním procesům jak ve zdravotně sociálních zařízeních tak i v domácím prostředí seniorů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře

- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Dlouhodobé nepokrytí pitného režimu u seniorů může vést ke stavu, který je často zaměňován s psychickým onemocněním. Jak se tento stav nazývá, projevuje a je léčen?

Datum: 4.6.2014

Podpis oponenta diplomové práce.....

