

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Eva HNÍZDILOVÁ

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 19. 5. 2009

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Videoprogram metodiky nácviku skoku do dálky

.....
(téma)

Posluchačka Eva Hnízdilová předkládá bakalářskou práci zaměřenou na nácvik skoku do dálky skrčnou technikou, nedílnou součástí práce je didaktická pomůcka (videoprogram na DVD nosiči). Práci tvoří 46 stran textu a přílohou je natočené DVD (součet délky natočených sekvencí je přibližně 20 minut).

V teoretické části posluchačka nejprve shrnuje přehled poznatků o skoku do dálky – nástin historie, základy biomechaniky, techniku a jednotlivé fáze skoku do dálky. V praktické části, která je současně osnovou scénáře, popisuje etapy nácviku skrčné techniky skoku do dálky. Samostatnou kapitolu posluchačka věnovala odrazové průpravě pro děti mladšího školního věku, kde zábavná a herní cvičení jsou pro názornost doprovázeny obrázky. Vyzdvižením odrazové průpravy při nácviku skoku u dětí vystihla mnohdy zanedbávanou podstatu, protože správné zvládnutí odrazu je základem úspěšného skoku. Kvalitu teoretické přípravy potvrzuje bohatý seznam použité literatury, včetně elektronických zdrojů (i cizojazyčné).

Natočené DVD Metodika nácviku skoku dalekého skrčnou technikou obsahuje úplnou metodickou řadu nácviku - doporučené protažení skokana, průpravná odrazová cvičení, nácvik rozběhu, spojení s odrazem, letové fáze i dopadu až po odměření rozběhu a nácviku celého skoku. Jednotlivé natočené sekvence jsou pro zdůraznění klíčových momentů zpomaleny, pozastaveny, doplněny o titulky Pro vysvětlení jsou namluveny potřebné komentáře, střídají se čelní a boční záběry figuranta. Sestřih natočeného materiálu je plynulý a video je vhodně podbarveno hudebním doprovodem.

Neobvyklé je členění anotace do odstavců. V práci není popsán časový plán scénáře.

Předkládaná práce působí kompaktním dojmem, je optimálně členěna a má pěknou grafickou úpravu. Přínosem práce je zejména vytvořený videoprogram metodiky nácviku skoku do dálky skrčným způsobem (DVD), využitelný nejen pro posluchače při výuce Teorie a didaktiky atletiky, ale také pro absolventy, kteří si potřebují připomenout dříve získané znalosti a dovednosti.

Předkládanou bakalářskou práci Evy Hnízdilové doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Jakou jste měla představu o časové náročnosti vlastní tvorby výukové videonahrávky a jaká byla náročnost ve skutečnosti?
- Změnila byste po sepsání bakalářské práce způsob nácviku skoku do dálky, čemu byste věnovala zvýšenou pozornost?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : výborně

Mgr. Pavla Dřevíkovská, v.r.

vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 19.5.2009

Stupeň klasifikace :	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------