

Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Vendula HANÁČKOVÁ
Osobní číslo:	P20952
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2022/2023
Název bakalářské práce: Tělesná zdatnost seniorů se zaměřením na rozvoj síly a flexibility	
Katedra:	Výchova ke zdraví
Oponent práce:	PhDr. Zuzana Kornatovská Ph.D.
Pracoviště opONENTA práce:	Výchova ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3x	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2x	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1x	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1x	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2x	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1x	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1x	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

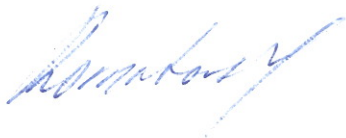
~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 1.5.2023

Podpis oponenta práce:



Další hodnocení:

Teoretická část práce: V úvodu bakalářské práce je zdůvodněna volba tématu, osobní vztah k problému, aktuálnost řešení, očekávaný přínos v praxi. Bakalářská práce obsahuje přehled poznatků o řešení problematice v českých a zahraničních vědeckých zdrojích. Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny. Základní pojmy jsou správně vymezeny.

Výzkumná část práce: Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice a cíli optimálně zvoleny a použity. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou přehledně a správně vyhodnoceny. Diskuse má odpovídající rozsah. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány. Rozsahem odpovídá bakalářská práce požadavkům na ni kladených.

Otázky k obhajobě:

1. Proč se v současnosti zabýváme otázkami pohybových aktivit u seniorů?
2. Jaké znáte mezinárodní projekty, které se zaměřují na aktivní stárnutí.
3. Jmenujte vhodná outdoorové aktivity pro pohybový trénink seniorů