

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Eliška Šindelířová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2010

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Motivační zdroje podpory zdraví u preadolescentů - dívky

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Elišky Šindelířové je zaměřena na aktuální problematiku výchovy ke zdraví ve škole a školní výchovy všeobecně, tj. na osvojení motivačních zdrojů a technik v podpoře zdraví u preadolescentů na základní škole. Cílem práce je také postihnout možnosti optimalizace cirkadiánních rytmů preadolescentů prostřednictvím vybraných aktivit v rámci intervenčního programu. Problematika komplexní edukace v oblasti spánkových a cirkadiánních rytmů je na základní škole v České republice opomíjena.

Předkládaná bakalářská práce je optimálně členěna. Teoretická část má 38 stran, výzkumná 30 stran textu a 32 stran dokumentace v přílohách dokládající cílený efekt. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Výsledky práce a zejména ověřený intervenční program svědčí o erudovaném a citlivém přístupu autorky ve spolupráci s kolegyní Macounovou (paralelní BP 2010) při řešení výzkumné části práce. Velké množství dat je utříděno a přehledně zpracováno do grafů. Diskuse ke zjištěným výsledkům je přehledná a výstižná, obohacena snahou o doprovodné návrhy a opatření. V závěru práce je celkové shrnutí výsledků výzkumu u chlapců a doporučení pro školní praxi i výchovu v rodině. Některé výsledky jsou alarmující a autorka si jejich závažnost uvědomuje. Práci považuji za velmi zdařilou. Její realizace byla jistě pro autorku velkým obohacením z hlediska budoucího profesního zaměření. Také zkušenost v participaci na výzkumném projektu GAČR a práce ve výzkumném týmu s kolegyní Macounovou a vedoucí práce je důležitou empirií.

Po formální stránce nemám k práci připomínky, snad pouze uvedení některých výsledků v tabulkách by přispělo k jejich lepšímu zvýraznění. Jinak je grafické zpracování na výborné úrovni.

Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký význam mají cirkadiánní rytmy u chlapců v prevenci patologických jevů?
2. Jaké uspořádání výuky a edukace oblasti cirkadiánních rytmů doporučujete na základě zkušeností z výzkumného šetření – koedukace, didaktická forma, počet žáků, apod.).

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------