

Příloha k protokolu o SZZ č.

Autor: Josef Halaburda

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Biologie -Tělesná
výchova

Datum odevzdání posudku: 16. května 2008

Oponent diplomové práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Změny hladiny krevního cukru v krvi v závislosti na druhu a intenzitě silového tréninku

Téma předložené diplomové práce považuji za velice podnětné. Využitá forma zpracování odpovídá standardům určených pro tento typ práce. Polemikou zůstává počet probandů zúčastněných na měření. Z tohoto důvodu může být prokazatelnost výsledků diskutabilní.

Z formálního hlediska autor rozděluje práci na dvě základní části a to metodologickou a výzkumnou. V teoretické části autor vysvětluje základní terminologii zvoleného tématu. Popisuje metabolické procesy zajišťující energetické krytí organismu s odkazem na specifiku zatížení. Podkapitoly jsou logicky členěny a je zde zakomponována problematika týkající se tématu práce.

Z formálního hlediska lze za chybu považovat používání teček u značení jednotlivých podkapitol práce. Při kompletaci této části jsou využity relativně aktuální zdroje týkající se dané problematiky.

Ve výzkumné části práce autor maximalizuje možnost získání relevantních výsledků v závislosti na rozsahu výzkumného vzorku. Experimentální vzorek je tvořen pouze čtyřmi probandy. Přesto autor potvrzuje stanovené hypotézy, z čehož lze usuzovat na jejich pragmatické stanovení a tedy znalost dané problematiky.

Z formálního hlediska neodpovídá normativům popis jednotlivých výsledkových tabulek.

Přes některé dílčí nedostatky uvedené v hodnocení lze práci považovat za podnětnou studii dané problematiky a jako námět pro rozšíření výzkumu v této oblasti. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě :

Lze využít získaných výsledků v oblasti přesného stanovení tréninkových dávek při vícefázovém silovém tréninku z časového hlediska?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **velmi dobře**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....

podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne : 16. května 2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------