

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Kateřina Němcová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 20009**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Posturální vady a svalové dysbalance hokejistů v žákovských kategoriích.

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Kateřiny Němcové je zaměřena na problematiku výskytu svalových dysbalancí a posturálních vad způsobených dlouhodobou jednostrannou zátěží způsobenou náročným tréninkovým procesem vrcholového sportu. Celá problematika je ještě umocněna výskytem těchto zdravotních problémů v dětské populaci.

Práce je standardně členěna na sedm hlavních kapitol. Rozčlenění není zcela vyvážené a rozsah praktické části převyšuje část teoretickou. Z hlediska konceptu práce a její metodiky jde spíše o pozitivní aspekt.

V teoretické části se autorka věnuje anatomickým aspektům pohybového systému. Funkce pohybového systému je charakterizována v kapitole následující. Rozborem těchto aspektů autorka poskytuje teoretická východiska pro tvorbu a aplikaci intervenčního programu sestaveného k účelu kompenzace jednostranného tréninkového zatížení. V této části práce autorka čerpá z širokého spektra odborných publikací, jejichž autoři jsou významnými odborníky v oblasti fyzioterapie a zdravotní tělesné výchovy.

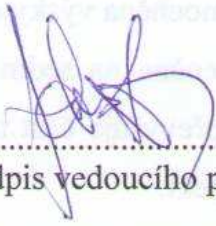
V experimentální části práce si autorka stanovuje cíl práce, který naplňuje formou definovaných dílčích úkolů. Základem experimentální části je stanovení hypotéz. Metodika postupu zpracování je složena z několika dílčích částí, které, z hlediska diagnostiky dysbalancí a poruchy postury, na sebe logicky navazují. Na základě zjištěných údajů autorka vybírá skupinu, u které je aplikován kompenzační program. Po aplikaci bylo provedeno výstupní testování. Zjištěné údaje jsou statisticky zpracovány a prezentovány pomocí tabulek. Změny, které nastaly aplikací kompenzačního programu jsou komentovány v kapitole

áci považují za precizně zpracovanou a přínosnou především v trenérské praxi.
poručuji k obhajobě.

ázky k obhajobě:

1. Charakterizujte pojem svalová dysbalance.
2. Považujete za nutné v oblasti vrcholového tréninku dětí a mládeže aplikaci kompenzačních programů nebo zařazení kompenzačních prvků do systému tréninku

ivrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

.....

.....
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------