

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomantka: **Mgr. Martina Bartušková**

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: ***výchova ke zdraví***

Datum odevzdání posudku: ***19. 5. 2010***

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a realizace letního skautského tábora se zaměřením na zdravý životní styl.

Problematika výchovy ke zdravému životnímu stylu se stala moderním trendem dnešní doby. Důležitým aspektem je však odborná fundovanost edukátorů a poskytnutá koncepce programu. Neméně důležitým aspektem je i věk, ve které dojde k úpravě tradičních zvyklostí typických v rodinném soužití. Představu o táboře s programem uvedeného typu dětí, které měly možnost takový tábor absolvovat předkládá tato práce.

Práce má doporučenou strukturu z hlediska doporučované normy. V teoretické části práce autorka předkládá charakteristiku společenské instituce, ve které je sestavený program aplikován. Tato pasáž je podrobně zpracována a to jak z hlediska obsahového, tak v historických kontextech. V druhé úseku teoretické části se autorka věnuje analýze pojmu zdraví, zdravý životní styl a souvislostem v podobě zdraví a pohyb. Celkově jde o část práce, která je precizně zpracována a tvoří dobrý teoretický předpoklad pro realizaci praktické části práce. Z hlediska celkového konceptu mírně naddimenzována.

V praktické části práce si autorka stanovuje cíle práce, které jsou relativně rozsáhlého charakteru a jsou realizovány v podobě dílčích úkolů. Cíle autorka upřesňuje v podobě definování výzkumných otázek. Nosnou částí práce je kapitola „Výsledky a diskuze“, kde autorka na základě zvolené metodiky prezentuje výsledky dotazníkového šetření, které je hlavní metodou práce. Zjištěné výsledky jsou prezentovány v podobě přehledných grafů, které jsou doplněny adekvátní diskuzí. Z pohledu metodologického je tato část práce dobře zpracována, i když tvoří menší část celku předkládané práce. Nejvýznamnější zjištěné výsledky autorka zmiňuje v závěrech práce a doporučení pro praxi. Autorka zde uvádí, že cíl práce byl splněn. S tímto závěrem bych zcela nesouhlasil. Důležitým aspektem je ověřit stanovené vědecké otázky. Cíle se splnit podařilo, až na jeden, kterým je sestavení a ověření programu letního tábora. Z práce není patrné v jaké fázi zpracování práce došlo k sestavení programu. Tuto skutečnost lze považovat za zásadní.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete pojem zdravý životní styl.
2. Jak si vysvětlujete vysoké skóre záporné reakce zahrnutí stezky odvahy do programu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------