



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Simona Bláhová
Osobní číslo:	
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2021/22
Název bakalářské práce: Strategie zvládání stresu u studentů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích	
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Oponent práce:	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Pracoviště opONENTA práce:	Katedra tělesné výchovy a sportu PF JU

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

	1	2	3	4
--	---	---	---	---

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace slovně: **velmi dobře**

|

Datum: 19. 8. 2022

Podpis oponenta práce:

Další hodnocení:

Cílem práce bylo zmapovat používání konkrétních strategií zvládání stresu u studentů JČU. Z hlediska metodického byl využit dotazník SVF 78, zaměřený na protistresové strategie. Reprezentativní vzorek byl tvořen 40 respondenty ve věku od 19 do 33 let. Soubor je však ve vztahu k názvu, kde jsou uvedeni studenti celé Jihočeské univerzity, nedostatečný. Výzkum v takovémto rozsahu by bylo možno provést například u nějakého oboru jedné z fakult. Některé další drobné formální nedostatky snižují kvalitu této práce – například různé velikosti číslic v tabulkách a označení grafů.

Copingové strategie byly zkoumány ve vztahu na věk a pohlaví, kde byly zjištěny určité rozdílnosti. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Otázky k obhajobě:

Z čeho vyplývají rozdílnosti copingových metod využívané studenty a studentkami JU?