

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Monika Halászová**

Studijní obor: Nutriční terapeut

Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Lydie Ryšavá, Ph.D.

Katedra: klinických a preklinických oborů

Název bakalářské práce: **Doplňky stravy a suplementace jódem souboru
11-12letých dětí v České republice**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
- 3. Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: **1. Výborná**

2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka využila dostupných literárních údajů k orientaci v daném tématu. Zpracovala a vyhodnotila 300 dotazníků 11-12letých dětí z 5ti velkých měst ČR. Doplnky stravy a jódem užívá 58 % dotazovaných, i když pravidelně pouze 7 %. Jedinci s jodurií nad 300 ug/l (38 % sledovaných) neužívají doplňky stravy s obsahem jódu výrazně více než jedinci ze souboru s adekvátní jodurií, avšak konzumují více mléka a mléčných výrobků, což může vést spolu s příjmem potravin s obsahem solí a dosolováním pokrmů k vyšší jodurii. Práce také prokázala, že 33% s vyšší jodurií konzumovalo v posledních dvou dnech před odběrem moče doplněk stravy s obsahem jódu nebo pokrm z mořských ryb, což mohlo hodnotu jodurie ovlivnit. Autorka doporučuje, zaměřit se na informovanost populace o užívání a složení doplňků stravy a snažit se zabránit jejich nadužívání. Doporučuje snížit také spotřebu kuchyňské soli a to především u dětí (pouze 26 % si nepřisluje pokrmy). Upozorňuje na otázku obsahu soli(s jódem) v pečivu, masných výrobcích a oblību slaného trvanlivého pečiva a conveniens food. Snižování konzumu mléka a mléčných výrobků rozhodně nedoporučuje, jako důležité vidí usměrnění množství jódu v krmných dávkách dojníc a tím obsahu jódu v mléce.

Interpretace výsledků je někdy nejednoznačně a neobratně formulována.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Které doplňky stravy s obsahem jódu pro sledovanou věkovou kategorii je možno zakoupit, jaký je v nich obsah jódu.

Datum:..... 6.6. 2014

Podpis vedoucího bakalářské práce..... 