

Procedurální bolest u nedonošených novorozenců

Co to je?

Bolest, která je pocítována během výkonů jako jsou např. odběry krve nebo odsávání.

Jak poznám, že nedonošený novorozenec trpí bolestí?

Bolest se může projevovat pláčem, změnami životních funkcí (zrychlené dýchání, zvýšená srdeční frekvence atd.), změnou barvy kůže, změnou mimiky (svraštělé obočí) a změnami tělesné aktivity (přitažení a ohnutí končetin).

Dětské sestry hodnotí bolest dle škál bolesti. Používá se např. škála NIPS (Neonatal Infant Pain Scale).



Jak můžeme procedurální bolest tišit?

Můžeme použít tyto nefarmakologické metody:

- nutritivní sání (kojení);
- nenutritivní sání (dudlík, sacharóza);
- klokánkování (kůže na kůži);
- dotek a masáže;
- muzikoterapii;
- aromaterapii.

V případě silné bolesti se používají farmakologické metody.

Nejúčinnější metodou je však kontakt matky (otce) a dítěte. Proto můžete např. během odběrů svého novorozence chovat v náruči.

Autor: Terezie Dudarcová, ZSF Jihočeské univerzity

Zdroje: WITT, N. et al., 2016. A Guide to Pain Assessment and Management in the Neonate. *Current emergency and hospital medicine reports*. 4, 1–10. doi: 10.1007/s40138-016-0089-y. Obrázky dostupné na: <https://www.istockphoto.com/>.

