

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Veronika Ušatá
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	Mgr. Michal Peroutka
<i>Katedra/ ústav:</i>	
<i>Název bakalářské práce:</i>	Využití fyzioterapie při prevenci a nápravě svalových dysbalancí u terénních cyklistů
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální <u>2. Aktuální pro danou oblast</u> 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	<u>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u> 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová <u>3. Logická – tradiční</u> 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny <u>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</u> 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční <u>3. Odpovídá nutnému doplnění textu</u> 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory <u>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</u> 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<u>1. Práci lze uplatnit v praxi</u> 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná <u>2. Velmi dobrá</u> 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Předložená bakalářská práce je zpracovaná na stále aktuální téma – poškozování pohybového aparátu vlivem soustavného provozování některého sportu. Kladně hodnotím přehledné zpracování dostupných informací o terénní cyklistice a jejího dopadu na pohybový aparát sportovce v kapitole Současný stav. V práci jsou vhodně zvoleny fyzioterapeutické metody a postupy – z pohledu diagnostiky i následné terapie. Studentka se pokusila kvalitativní metodou výzkumu prokázat, že zařazením zvolené fyzioterapie do běžného režimu probandů dojde ke zlepšení stavu sledovaných segmentů a tedy ke snížení negativního dopadu sportu na pohybový aparát sportovce. Práce je zpracovaná tradiční formou. Závěry a doporučení v kapitole Diskuze jsou využitelné v praxi. Jazyková stránka je na odpovídající úrovni, pouze vytýkám větší počet pravopisných chyb.....

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Myslíte si, že je správné podstupovat pravidelnou a jednostrannou sportovní zátěž bez adekvátní kompenzace? Jaké možnosti nápravy tohoto stavu vidíte u rekreačních sportovců?

Datum: 18.5.2017

Podpis oponenta bakalářské práce.....