

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomantka: Kateřina Krejnická

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 18.1.2010

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Petra Zimmerlová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Senioři a životní styl

Studentka si ke zpracování práce vybrala téma vysoce aktuální a to problematiku zdravého životního stylu u seniorů. Moderní literatura a výzkumy ukazují, že podíl seniorů, kteří budou ve vysokém věku zcela minimálně závislí na pomoci úzce souvisí se životním stylem, který je provází životem. Lze konstatovat, že i vyšší věk je obdobím, kde změny v životním stylu (pozitivní či negativní) mají dopad nejen na zdraví, ale na celkovou kvalitu života seniora.

Práce má doporučenou strukturu z hlediska doporučované normy. V teoretické části práce autorka předkládá charakteristiku seniorské populace a dále se zabývá jednotlivými aspekty životního stylu seniorů. Tato pasáž je podrobně zpracována a to jak z hlediska obsahového, tak i v aktuálních konsekvencích. Celkově jde o část práce, která je precizně zpracována a tvoří dobrý teoretický předpoklad pro realizaci praktické části práce. Obsahem i rozsahem odpovídá požadavkům na daný typ práce.

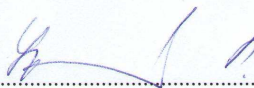
V praktické části práce si autorka stanovuje cíle práce, které jsou vymezeny logicky a metodologicky souvisejí se způsobem získávání informací. Studentka vzhledem k faktu, že jí zajímaly podrobnosti a subjektivní názory probandů volila kvalitativní přístupy a pomocí nich získala informace, které v části BP „Výsledky“ přehledně seskupila do logických částí. Následující kapitola „Diskuze“ je však o poznání chudší. Zde se studentka soustředila na pouze porovnání vlastních výsledků a doporučení, která jsou uvedena v odborné literatuře. Mírně postrádám „pravou diskuzi“, neboli hlubší rozbor aspektů, které mohli vést ke zjištěným diskrepancím oproti doporučením. Postrádám významněji zakomponovaný vlastní názor a diskuzi s odborníky nebo důvody studentka osobně vidí jako klíčové v rámci zjištěných rozdílů.

Práci doporučuji k obhajobě

Otázka k obhajobě:

1. V kterých aspektech životního stylu shledáváte v seniorské populaci největší problémy?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře



.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 1. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------