

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Šárka Vlachová

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: BTV

Datum odevzdání posudku: 25.5.2010

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zásobník průpravných herních cvičení pro výuku atletiky

.....
(téma)

Posluchačka Šárka Vlachová předkládá bakalářskou práci, ve které vytvořila zásobník 30 průpravných herních cvičení určených pro atletiku. Navržená herní cvičení prakticky ověřovala po dobu 18 týdnů s dětmi v atletickém oddíle TJ Sokol České Budějovice, u kterých navíc také otestovala zdatnost. Práci tvoří 69 stran textu a 3 příloh.

V přehledu poznatků posluchačka vhodně a přehledně zpracovala potřebná teoretická východiska z dostupné odborné literatury – charakteristika sportu, her, atletiky a mladšího školního věku. Rozebírá význam pohybových her, motivace ve sportu a rozvoj pohybových schopností. Ve výsledcích je představen zásobník průpravných herních cvičení, rozdělených na hry vnitřní a venkovní. Hry jsou také členěny podle zaměření na rozvoj vybraných pohybových schopností, kde posluchačka použila pro snazší orientaci i barevné odlišení. U každé hry jsou popsána pravidla, organizace, doprovázené názorným schematickým nákresem a tabulkou shrnující vybraná specifika hry (časovou náročnost, počet hráčů aj). Ve výsledcích jsou v tabulkách zaznamenány výsledky vybraných testů zdatnosti, kdy posluchačka prokázala, že při systematickém zařazování her zdatnost dětí nestagnovala. V diskusi autorka popisuje své postřehy z pozorování ověřování realizovatelnosti her a doporučuje změny u některých návrhů.

V práci jsou občasné překlepy, stylistické nedostatky (např. str. 19 „rychlos“, „vytrvalos“; str. 31 „druhá doporučených na hřiště“). V přehledu poznatků se vyskytují nedostatky v citacích (např. Choutek; str. 15 Fejtek, 1983 a rok 1984 uvedený v „Referenčním seznamu“). „Referenční seznam“ je neúplný (např. chybí publikace, na kterou odkazuje na str. 12 (Zdenek, 1964)).

Předkládaná práce působí kompaktním dojmem, je vhodně členěna a má pěknou grafickou úpravu. Přínosem práce je navržený zásobník průpravných herních cvičení určených

pro atletiku, využitelných v trénincích atletické přípravy nebo při výuce atletiky na prvním stupni základních škol.

Předkládanou bakalářskou práci Šárky Vlachové doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Je možné zlepšení zdatnosti dětí připisovat jen pravidelnému zařazování herních cvičení?
- Lišil se trénink dětí během 18 uváděných týdnů pouze pestrostí zařazovaných her nebo také jejich množstvím?
- Reagovaly děti odlišně na hry založené pouze na soutěživosti a na hry založené na pochopení příběhu?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce : velmi dobře

Mgr. Pavla Dřevíková, v.r.

.....
vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 25. 5. 2010

Stupeň klasifikace :	Výborně	velmi dobře	dobře	Nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------