

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Anna MARTANOVÁ

Studijní obor: Nutriční terapeut

Oponent bakalářské práce: prof. RNDr. Jiří Patočka, DrSc.

Katedra: KRAD

Název bakalářské práce: **Význam polyfenolů v bobulovitých plodech**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Práce pojednává o funkčních potravinách jako jsou probiotika, prebiotika, synobiotika, mikronutrienty, fytochemika a polyfenoly. Pozornost je zaměřena na bobulovité plody a to zejména na brusnici borůvku. Její plody – borůvky – jsou v poslední době předmětem zájmu nejen potravinářů, ale také farmakologů jako bohatý zdroj antioxidantů. T tvoří především polyfenoly.

Cílem práce bylo 1) navrh jídelníčku s optimálním příjmem polyfenolů s využitím borůvek, 2) mapování výrobků na trhu, u nichž je obsah polyfenolů prospěšný z pohledu lidského zdraví. Oba cíle byly splněny a bylo konstatováno, že borůvky jsou významným zdrojem polyfenolů v lidské výživě. Mohly by sehrát důležitou úlohu v nutriční seniorů pro svůj pozitivní dopad na zlepšení paměťových funkcí a udržování rovnováhy. Práce přispěla k rozšíření pohledu na fytochemický potenciál borůvek.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Za hlavní polyfenol borůvky je považován malvidin. Domníváte se, že tento anthocyanin, který je přítomen i v jiných dostupnějších přírodních zdrojích, by byl vhodnou náhražkou za borůvky?

Datum: 29. května 2014

Podpis oponenta bakalářské práce.....