

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Tomáš Perník

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 23.1.2012

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza výživových doplňků pro sportovce vyskytujících se na českém trhu

Bakalářská práce posluchače Tomáše Perníka o rozsahu 55 stran zpracovává přehled výživových doplňků pro sportovce vyskytujících se na českém trhu. V současné době jsou velké možnosti návštěv fitness center, kde návštěvníci mají značný zájem o tvarování postavy a zejména pak muži i o nabírání svalové hmoty. K dosažení cíle pomáhají výživové doplňky, kterých je bohužel na českém trhu velmi mnoho, proto je práce zaměřena na analýzu a následně na zpracování přehledu výživových doplňků pro silové sporty a kulturistiku.

Jedná se o práci teoretické povahy. Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají konkrétní úkoly. Cílem práce bylo vytvořit přehled výživových doplňků dostupných na českém trhu pro silové sporty a kulturistiku. V práci byla použita metoda analýzy a syntézy. Po formální stránce lze práci vytknout nedodržení daného rozměru dolních okrajů stránek.

V Analytické části se student stručně věnuje fyziologii výživy, kulturistice a speciálním doplňkům výživy. Dále podrobně rozebírá jednotlivé druhy výživových doplňků. Text je doplněn obrázky.

V syntetické části jsou informace (výrobce, výrobek, účinek, forma-dávka, cena) základních produktů čtyř nejprodávanějších firem na českém trhu (dvou českých výrobců a dvou zahraničních) dány do přehledných tabulek.

Závěr práce vyplývá z předchozí analýzy a syntézy.

V seznamu literatury je uvedeno 10 publikací a 7 internetových zdrojů.

Předložená bakalářská práce posluchače Tomáše Perníka splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Proč jste si vybral práci zaměřenou na výživové doplňky ve sportu?
- 2) Jaké výživové doplňky jsou vhodné pro úplné začátečníky?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová, Ph.D. v. r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 23. 1. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Tomáš Perník

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 23.1.2012

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza výživových doplňků pro sportovce vyskytujících se na českém trhu

Bakalářská práce posluchače Tomáše Perníka o rozsahu 55 stran zpracovává přehled výživových doplňků pro sportovce vyskytujících se na českém trhu. V současné době jsou velké možnosti návštěv fitness center, kde návštěvníci mají značný zájem o tvarování postavy a zejména pak muži i o nabírání svalové hmoty. K dosažení cíle pomáhají výživové doplňky, kterých je bohužel na českém trhu velmi mnoho, proto je práce zaměřena na analýzu a následně na zpracování přehledu výživových doplňků pro silové sporty a kulturistiku.

Jedná se o práci teoretické povahy. Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají konkrétní úkoly. Cílem práce bylo vytvořit přehled výživových doplňků dostupných na českém trhu pro silové sporty a kulturistiku. V práci byla použita metoda analýzy a syntézy. Po formální stránce lze práci vytknout nedodržení daného rozměru dolních okrajů stránek.

V Analytické části se student stručně věnuje fyziologii výživy, kulturistice a speciálním doplňkům výživy. Dále podrobně rozebírá jednotlivé druhy výživových doplňků. Text je doplněn obrázky.

V syntetické části jsou informace (výrobce, výrobek, účinek, forma-dávka, cena) základních produktů čtyř nejprodávanějších firem na českém trhu (dvou českých výrobců a dvou zahraničních) dány do přehledných tabulek.

Závěr práce vyplývá z předchozí analýzy a syntézy.

V seznamu literatury je uvedeno 10 publikací a 7 internetových zdrojů.

Předložená bakalářská práce posluchače Tomáše Perníka splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Proč jste si vybral práci zaměřenou na výživové doplňky ve sportu?
- 2) Jaké výživové doplňky jsou vhodné pro úplné začátečníky?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová, Ph.D. v. r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 23. 1. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------