



HODNOCENÍ KVALIFIKAČNÍ PRÁCE POSUDEK VEDOUcíHO PRÁCE

Studijní program: N 4101 Zemědělské inženýrství

Studijní obor: 4106T019 Agroekologie - Ekologické zemědělství

Akademický rok: 2022/2023

Název práce: Vyhodnocení úrovně plnění nutričních požadavků seniorů ve vybraném domově pro seniory

Student: Ing. Karolína Hálová

Katedra: Potravinářských biotechnologií a kvality zemědělských produktů

Vedoucí práce: Dr. Ing. Jaromír Kadlec

Hlediska	Stupeň hodnocení						Nelze hodnotit
	A	B	C	D	E	F	
1 Splnění požadavků zadání	X						
2 Práce s informacemi a odbornou literaturou		X					
3 Využití metod zpracování výsledků			X				
4 Interpretace výsledků, diskuse				X			
5 Formulace závěrů práce		X					
6 Jazykové zpracování a práce s odborným jazykem			X				
7 Odborná úroveň práce			X				
8 Formální úprava práce		X					
9 Zhodnocení možnosti praktického využití výsledků		X					
10 Celkový přístup a aktivita řešitele			X				

Hodnocení vyznačte X (slouží pro stanovení výsledné klasifikace; A = 1, B = 1-, C = 2, D = 2-, E = 3, F = 4)



Konkrétní připomínky a otázky k obhajobě:

Studentka se ve své diplomové práci zaměřila na vyhodnocení úrovně stravování ve vybraném domově pro seniory, s důrazem na energetický a nutriční příjem a jeho porovnání s normou potřeby pro danou kategorii obyvatelstva. Studentka tak splnila zadání diplomové práce. Literární přehled je poměrně rozsáhlý, nicméně odpovídá kritériím kladeným na tento typ kvalifikační práce. Studentka cituje řadu českých i zahraničních pramenů, převážně z posledních 10 až 15 let. Výsledky jsou graficky vyjádřené formou tabulek a grafů, ale jejich komentář je v některých pasážích méně srozumitelný a nepřehledný. Vzhledem k rozsahu výsledků, mohla studentka lépe konfrontovat svá zjištění s údaji jiných autorů. Jak plyne ze závěru diplomové práce, studentce se podařilo prokázat, že v domovech pro seniory přetrvávají některé problémy ve výživě seniorů. I přes drobné nedostatky se jedná o práci kvalitní, kterou lze doporučit k obhajobě.

Do diskuze mám následující dotazy:

1. Ve své práci jste zjistila u seniorů mírný deficit v příjmu vápníku, který je jedním z důležitých faktorů prevence vzniku osteoporózy. Jaké jsou další zásady prevence vzniku tohoto onemocnění u této skupiny obyvatelstva a to nejen z hlediska stravování, ale i životního stylu?
2. Důležitou součástí racionální stravy jsou luštěniny, nicméně jejich četnost zařazování do jídelníčku seniorů byla nízká. Které druhy luštěninových výrobků a pokrmů by byly vhodné pro výživu seniorů a jakým způsobem je zařadit do jídelníčku, aby byly klienty domova pro seniory akceptovatelné?

Závěrečnou práci doporučuji k obhajobě (ANO/NE):

ANO

Navrhovaná výsledná klasifikace práce (slovně):

velmi dobře

(výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a)

Datum: 19. 05. 2023

Podpis: