

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: MIROSLAVA KUCHARDOVA
Studijní obor: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: DOC. MUD. PAVEL KOHOUT, PhD
Katedra/ústav: ÚSTAV LABOKARDIOMI DIAGNOSTIKY A VASKULÁRNÍHO ZÁKROU
Název bakalářské práce: BEZLEPKOVÁ DIETA - REALITA V RESTAURACNÍM ZÁKROU/ZOZNAMU
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
 b) velmi dobrá
 c) dobrá
 d) nevyhovující

2. Gramatika ☒ a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ①. nemám
2. mám tyto:

.....

.....

.....

Další hodnocení:

VIZ P.MILOVA

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: (1) ano

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

VIR PROCOLA

Datum: 31/5 2016

Podpis vedoucího bakalářské práce

[Signature]

HODNOCENÍ VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Miroslava Kuchařová: **Bezlepková dieta – realita v restauračních zařízeních**

Vedoucí práce – doc MUDr Pavel Kohout, PhD

Hodnocení:

Cílem bakalářské práce bylo zmapovat dostupnost bezlepkové diety v restauračních zařízeních 2 měst Jihočeského kraje, a úroveň znalostí kuchařů důležité k přípravě bezlepkové diety. Dalším cílem bylo srovnat složení bezlepkové diety s dietou racionální z hlediska makronutrientů, minerálů, mikronutrientů a vlákniny.

Teoretická část je zpracována velmi pečlivě, zahrnuje definici celiakie a dalších forem intolerance lepku, podstatu bezlepkové diety, potravin vhodných a nevhodných pro tuto dietu.

Praktická část obsahuje odpovědi na výzkumné otázky, které správně naplňují cíle práce. Metodika, kterou studentka zvolila, ne správná a zpracování celé práce je velmi podrobné, pečlivé.:

1. Podrobné zpracování jídelních lístků 40 restauračních zařízení ve 2 městech Jihočeského kraje – s ohledem na zastoupení bezlepkových jídel
2. Strukturovaný rozhovor s kuchaři a obsluhujícím personálem, který zahrnoval 10 otázek, které zmapovali znalost bezlepkové diety a správnou výrobní praxi v restauračních zařízeních.
3. Pomocí programu Nutriservis profesional byla srovnána bezlepková dieta s racionální, doporučena úprava receptury nabízených pokrmů na bezlepkovou variantu.

Studentka v bakalářské práci splnila cíle, které si zvolila, práce je velmi užitečná a lze ji využít pro potřeby pacientů s celiakií, kteří se stravují ve 2 městech Jihočeského kraje. Prokázala schopnost samostatné práce, včetně práce s nutričním softwarem, pochopení práce nutričního terapeuta, samostatného návrhu jídelníčků dané skupině pacientů. Miroslava Kuchařová tak splnila podmínky umožňující obhájení bakalářské práce.

Otázky:

1. Vyjádřete se k argumentům, které používají zastánci bezlepkové diety u zdravých
2. Jaké znáte komplikace a rizika neléčené celiakie?

Doc MUDr Pavel Kohout, PhD

