

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Petra Martincová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Možnosti fyzioterapie u dětí s obezitou**
- Volba tématu:*
- 1. Mimořádně aktuální**
 - Aktuální pro danou oblast
 - Užitečné a prospěšné
 - Standardní úroveň
 - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
- 1. Originální – zdařilá**
 - Logická – systémová
 - Logická – tradiční
 - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 - Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - Dobrá, běžně dostupné prameny
 - Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
- 1. Mimořádné, funkční**
 - Velmi dobré, funkční
 - Odpovídá nutnému doplnění textu
 - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
- 1. Originální, inspirativní názory**
 - Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 - Vhodná pro publikování
 - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
 - Velmi dobrá
 - Přijatelná
 - Nevyhovující
- Jazyková stránka:*
1. Stylistika a) **výborná**
 b) velmi dobrá

- c) dobrá
- d) nevyhovující

2. Gramatika
- a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. **nemám**
- 2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Precizně zpracovaná bakalářská práce zabývající se fyzioterapií dětí s obezitou je velice čtivou formou předložená na 100 stranách textu s pomocí 86 zdrojů literatury, z nichž 32 je zdrojů cizojazyčných.

Teoretická část práce probírá komplexně téma dětské obezity – diagnostiku, etiopatogenezi, prevenci, její vliv na zdraví a hlavně pohybovou léčbu. Obezitu řeší v kontextu epidemie 21. století, bere v potaz finanční náklady na léčbu, otvírá téma stigmatizace a normalizace obezity a dotýká se i spojitosti dětské obezity s proběhlou pandemií covidu-19.

Podstatou praktické části byla dlouhodobá 3-měsíční fyzioterapeutická intervence 5-ti dětí s obezitou ve věku 6-11 let. Krom pravidelných 12-ti hodinových cvičení byly děti motivovány ke každodennímu domácímu cvičení a k vedení předpřipraveného Deníčku s plněním víkendových výzev. Vstupní a výstupní vyšetření doplňovaly i výkonnostní testy pro hodnocení rovnováhy, obratnosti, rychlosti, koordinace a síly. Jako doplnění bylo i vypracování dotazníku pro děti a rodiče ohledně obezity a vztahu k pohybu. Program jednotlivých cvičebních lekcí byl velice pestrý, zábavný a motivující. Po rozcvičení hodina obsahovala řadu pohybových her, 3 stanoviště pro rozvoj určitých pohybových dovedností a ke konci hodiny byl kladen důraz na stretching a zadání domácího cvičení. Jednotlivé lekce měla studentka perfektně připravené a vedla je s plným nasazením, děti se na jednotlivá cvičení těšily a dle rodičů s nadšením doma plnily víkendové výzvy a snažily se i o pravidelné cvičení.

Obsáhlá a kvalitně zpracovaná kapitola Diskuze shrnuje celou práci, zhodnocení výsledků a studentka zde rozvádí vlastní názory a opírá se o výsledky autorů několika klinických studií.

Práce je velice bohatá na Přílohy, studentka velice povedeně zpracovala pro děti motivační sešit „Můj deníček“, kam si děti mohly zapisovat své dojmy a pokroky ze cvičení a pro děti a jejich rodiče dále zpracovala krásnou příručku „Dětská obezita“, kde krom informací o obezitě, vhodného pohybu a správné výživě předkládá i několik konkrétních cviků s popisem a názornou ilustrací pro každodenní cvičení.

Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. **ano**
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. **výborně**
- 2. velmi dobře
- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

Kolik jste obeslala pediatrů? Bylo pro vás překvapení, že se do výzkumu tolik dětí nepřihlásilo?

Datum: 10.5.2023

Podpis vedoucího bakalářské práce.....*Hartmann*.....