

Příloha k protokolu o SZZ č.

Studentka: Tereza Půžová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Vojtová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Pohybové aktivity a jejich vliv na psychosociální oblast u seniorů

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Terezy Půžové je zaměřena na pohybové aktivity a jejich vliv na psychosociální oblast u seniorů. Práce je téměř vyváženě zpracována, teoretická část má 41 stran, výzkumná 32 stran plus přílohy. Studentka čerpá v teoretické i praktické části ze širokého spektra literatury. Práce je kvalitně zpracována – teoreticky i prakticky. Práce sleduje své vytýčené cíle a navržené hypotézy. Metodou práce pro zjištění stanovených cílů a hypotéz je standardizovaný dotazník POMS a dotazník „Sociální zdraví u seniorů“. Práce zahrnuje i intervenční program, který byl aplikován pro konkrétní skupinu seniorů. Výsledky práce obsahují odpovědi na dotazníkové šetření a verifikují navržené hypotézy. Grafické a statistické vyhodnocení výsledků – popisnou statistikou v excelu odpovídá vysoké úrovni bakalářské práce. Studentka dále diskutuje s řadou autorů o výsledcích výzkumu. V závěru je vyzdvížena práce se seniory, splnění cílů, verifikace hypotéz práce a osobní i společenský přínos.

Zásadní připomínky k práci nemám.

Bakalářskou práci studentky Terezy Půžové považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Představte nám dotazník POMS a jeho rozdělení do 6 skupin.
2. Jsou podle vás v dotazníku POMS jednotlivé skupiny rovnoměrně zastoupeny?
3. Jaké je sociální zdraví u seniorů, ve skupině, kterou jste zkoumala?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------