

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
Zdravotně sociální fakulta

**POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

*Jméno a příjmení diplomanta:* Bc. Štěpánka Průchová  
*Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví  
*Oponent diplomové práce:* MUDr. Marie Nejedlá  
*Katedra:* Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví  
*Název diplomové práce:* Životní styl a péče o vlastní zdraví  
zdravotnických pracovníků

*Volba tématu:*

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

*Cíl práce a jeho naplnění:*

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

*Struktura práce:*

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

*Práce s literaturou:*

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

*Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

*Přínosy diplomové práce:*

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

*Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:*

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

*Formální stránka:*

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika    a) výborná  
                      b) velmi dobrá  
                      c) dobrá  
                      d) nevyhovující
2. Gramatika    a) výborná  
                      b) velmi dobrá, drobné překlapy  
                      c) dobrá  
                      d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Práce se věnuje společensky mimořádně aktuální problematice, a to zdravotní gramotnosti české populace, která prostupuje jako vertikální téma všemi oblastmi primární a sekundární prevence, jak je uvedeno v Národní strategii ochrany a podpory zdraví a prevenci nemocí – Zdraví 2020, která byla vytvořena podle evropského rámce zdravotní politiky WHO a v březnu 2014 schválena Poslaneckou sněmovnou ČR. Vysoce hodnotím, že práce bezprostředně zareagovala na potřebu evidence-based dat v oblasti zdravotní gramotnosti pro tvorbu národních akčních plánů v rámci implementace Národní strategie Zdraví 2020 a bude tak využitelná v rámci resortní i mezirezortní spolupráce ministerstva zdravotnictví. Zdravotní gramotnost jako schopnost rozhodovat se ve prospěch zdraví na základě znalostí, motivací a postojů v oblasti zdravého životního stylu, které zvyšují odpovědnost občanů za své zdraví, v případě zdravotníků i za zdraví ostatních, je základním pilířem prevence rizikových faktorů životního stylu, a proto je výzkum znalostí a jejich porovnání u vybrané skupiny zdravotníků a nezdravotníků v oblasti rizikových faktorů životního stylu velmi přínosný. Další rovinou tématu, kterou práce naznačila, by byl výzkum motivací a chování, které podporují nebo brání rozhodování ve prospěch zdraví, neboť rozhodování ve prospěch zdraví závisí kromě znalostí také na benefitech a překážkách, které ovlivňují rozhodnutí ke změně chování. Výzkum odhalil značné rezervy ve znalostech ve skupině laické i odborné veřejnosti, které je třeba vzít v úvahu při navrhování opatření k naplnění cílů Zdraví 2020 i plánování sociálního marketingu a po doplnění by mohl být základem národní studie. Velmi pozitivně hodnotím, že se práce zaměřila na dvě profese, které mají příležitost ovlivňovat životní styl široké veřejnosti, v teoretické části autorka poskytla detailní vhled do problematiky rizikových faktorů životního stylu a čerpala z nejnovějších strategických dokumentů v oblasti ochrany a podpory zdraví a prevence a Zprávy o zdraví obyvatel ČR. O možném využití výsledků práce budu informovat pracovní skupinu Ministerstva zdravotnictví, zaměřenou na tvorbu akčních plánů v oblasti zdravotní gramotnosti.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

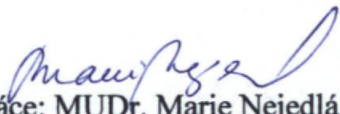
Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká konkrétní opatření by měla podle Vás společnost přijmout ke zvýšení zdravotní gramotnosti obyvatel v oblasti rizikových faktorů životního stylu, přičemž zdravotní gramotností se rozumí rozhodování ve prospěch zdraví?

Datum: 5. 9. 2014

  
Podpis oponenta diplomové práce: MUDr. Marie Nejedlá