



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení:	Dominika Ptáčnicková
Osobní číslo:	P17334
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2021/2022
Název bakalářské práce: Vysokohorská turistika, cesta posílení těla a ducha	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2x	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2x	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1x	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1x	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1x	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Orientace v problému, podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2x	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1	2x	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1x	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 18. 7. 2022

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Teoretická část práce

V úvodu bakalářské práce je zdůvodněna volba tématu, osobní vztah k problému, aktuálnost řešení, očekávaný přínos v praxi. Bakalářská práce obsahuje přehled poznatků o řešené problematice v českých a zahraničních vědeckých zdrojích. Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny. Základní pojmy jsou správně vymezeny.

Výzkumná část práce

Cíl, z něho vyplývající dílčí úkoly a výzkumné předpoklady jsou vymezeny v souladu se zadáním bakalářské práce. Metody jsou vzhledem k tématu, řešené problematice a cíli optimálně zvoleny a použity. Nashromážděná data jsou zpracována adekvátní statistickou metodou. Výsledky zpracované formou tabulek a grafů jsou přehledně a správně vyhodnoceny a interpretovány. Diskuse má odpovídající rozsah, zahrnuje porovnání vlastních výsledků s

výsledky uvedenými v literárních pramenech. Závěry jsou stručně a jednoznačně formulovány, včetně vyhodnocení stanovených cílů a výzkumných předpokladů.

Formální stránka práce

Bakalářská práce svým rozsahem odpovídá požadavkům na ni kladené.

Otázka k obhajobě:

1. Jak jste uvedla ve své práci vysokohorská turistika je sportem vyznačujícím se pohybem v náročném horském terénu. Můžete uvést některé možné přínosy tohoto sportu pro lidské zdraví?
2. Ve vaší práci se zabýváte regulací psychického napětí prostřednictvím vysokohorské turistiky. Existuje nějaký rozdíl v případě preference copingových strategií mezi muži a ženami?
3. Znáte nějaká podobná výzkumná šetření na vysokohorskou turistiku, jako jste prováděla Vy? Byly vaše výsledky v souladu s výsledky těchto šetření?
4. Ve Vaší práci se zabýváte otázkou sebeprezentace na sociálních sítích prostřednictvím vysokohorské turistiky. Je v tomto ohledu nějaký rozdíl mezi počínáním mužů a žen?
5. Dle výsledků Vaší práce je otázka objektivního rizika při výběru cílové destinace výrazně méně důležitá pro muže nebo pro ženy. Můžete tento fakt zhodnotit?