

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Zuzana Prášilová

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Tomáš Hrdý

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Možnosti fyzioterapie u funkčních poruch pohybového aparátu při vybraném bojovém sportu - taekwondo

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- 1. Originální – zdařilá**
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):
% shody:
Zdůvodnění shody

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Práce pojednává o problematice funkčních poruch u taekwondistů. Teoretická část podává komplexní obraz o tomto bojovém sportu, o jeho historii, pravidlech, o nejčastěji traumatizovaných strukturách ve spojení s tímto sportem. Dále zde najdeme pojednání o poruchách pohybového aparátu, o druzích funkčních poruch, o svalových dysbalancích či o HSS. Nedílnou součástí jsou i fyzioterapeutické možnosti ovlivnění funkčních poruch u taekwondistů. Praktická část je zpracována formou kvalitativního výzkumu na vzorku 3 probandů. Byly odebrány komplexní kineziologické rozborů podpořené vyšetřením na posturografu, na jejich základě pak byly vytvořeny krátkodobé rehabilitační plány. Terapie byla vedena po dobu 3 měsíců, jednotlivé terapeutické prvky jsou podrobně popsány i s obrazovou dokumentací pro lepší přehlednost. Kapitola Diskuze nabízí i názory zahraničních autorů, autorka sama rozvíjí poznatky zjištěné během výzkumu a logicky vysvětluje a zdůvodňuje z rešerše literatury a vlastního praktického výzkumu plynoucí závěry. V kapitole Závěr poté opakuje a přehledně zodpovídá výzkumné otázky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Na jakém podkladě (vyjma genetického) může vznikat hallux valgus? Je hallux valgus primárním zdrojem nestability (nejen chodidla) nebo se na nestabilitě podílí ještě další tělesné segmenty? A jaké?

Datum:..... 6.5.2022

Podpis vedoucího bakalářské práce..... 