

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Vucedálková Simona

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Renata Malátová

Datum odevzdání posudku: 18.5. 2009

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Svalové dysbalance ramenního kloubu vyskytující se u volejbalistek ve věku 18-22 let

.....
(téma)

Bakalářská práce posluchačky Simony Vucedálkové je zaměřena na výskyt svalových dysbalancí ramenního kloubu u volejbalistek. Výzkumný soubor tvořilo 8 volejbalistek ve věku 18-22 let z TJ Sokol Dubné „B“, které trénují 2x týdně po 120 minutách. V práci byly stanoveny 2 hypotézy.

V teoretické části práce se diplomantka věnuje historii a charakteristice volejbalu, dále popisuje stavbu lidského těla a ramenního kloubu z anatomického hlediska. Rozebírá jednotlivé pohyby ramenního kloubu a možné svalové dysbalance, jejich vznik, důsledek a nápravu.

Ve výzkumné části rozepisuje použité výzkumné metody a vlastní metodiku práce. Diplomantka nejprve provedla vstupní (kontrolní) vyšetření svalových dysbalancí zvolenými testy (celkem 7 testů). Na základě výsledků vyšetření sestavila intervenční program, který zařadila do 16 tréninkových jednotek po dobu 15-20 minut. Následně pro ověření účinnosti intervenčního programu provedla výstupní vyšetření shodné se vstupním a výsledky testování porovnála. Výsledková část je zpracována do tabulek. V diskusi jsou rozebírány získané výsledky výzkumu, které jsou porovnávány se skutečnostmi uvedenými v literárních zdrojích. V závěru práce se diplomantka věnuje stanoveným hypotézám.

V příloze u obrázků není uvedena bibliografická identifikace.

Předložená bakalářská práce splňuje požadavky na její zpracování po obsahové i formální stránce, proto ji navrhuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Otázky k obhajobě:

Proč je velice důležité, aby hluboký stabilizační systém páteře byl funkční nejen při sportovním zatížení pohybového systému, ale i v běžných denních činnost ?

Mgr. Renata Malátová, v.r.
vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 18.5.2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------