

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant : Monika Rokosová,

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 12.5.2011

Vedoucí bakalářské práce: prof. Ing. Milan Pešek, CSc

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

,
Vláknina v potravinách a výživě vybraných věkových skupin

Předložená bakalářská práce posluchačky Moniky Rokosové je zaměřena na problematiku vlákniny a její funkce ve výživě a obsahu v potravinách, které jsou jejím nejdůležitějším zdrojem. Práce obsahuje 56 stran textu, přílohu, 9 tabulek, 15 grafů a 32 odkazů na použitou odbornou literaturu. Literární přehled je zpracován na 18 stranách. Významné je, že autorka se kromě klasifikace, vlastností a výskytu jednotlivých druhů vlákniny v potravinách a potravinových surovinách zaměřila také na hodnocení vlivu vlákniny z hlediska prevence civilizačních chorob i využití vlákniny ve výrobcích zvláštní výživy.

Metodika byla pro řešení vytčených cílů zvolena správně. Autorka volila dotazníkovou metodu s úměrným počtem a vhodnou formulací jednotlivých otázek.

Ve vlastní práci se zaměřila na zjištění, zda se potvrdí čtyři uvedené hypotézy. Výsledky šetření přehledně zpracovala do tabulek a graficky. Ke zjištěným výsledkům, které podávají zajímavý přehled o znalostech a vztahu naší populace k výživě a zdraví, autorka také přidává své vlastní návrhy na zlepšení. Diskuse i závěr je dobře zpracován přehledným a věcným způsobem.

K práci mám následující připomínky:

1. Při práci s literaturou se autorka měla také zaměřit na zahraniční vědeckou literaturu a patentovou literaturu.
2. Při zpracování literárního přehledu byla zbytečně velká pozornost věnována škrobu a glykogenu / viz. str. 22 / které s výjimkou rezistentního škrobu nezahrnujeme pod pojem vláknina.

Bakalářskou práci posluchačky Moniky Rokosové přes výše uvedené připomínky považuji za zdařilou a protože splňuje předpoklady kladené na bakalářské práce doporučuji její obhajobu.

Otázky určené k obhajobě:

1. Jakým způsobem můžeme zvýšit konzumované množství vlákniny v naší stravě?
2. Jaká jsou doporučená množství vlákniny, která bychom měli přijímat?
3. Jaká jsou rizika nadměrného příjmu vlákniny?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:.....
výborně

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 12. května 2011.

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------