

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Klára Vydláková

Studijní obor/program: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: PhDr. Ludmila Brůhová

Ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Možnosti kompenzace svalových dysbalancí způsobených jízdou na koni u hobby jezdců

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá

- 3. Přijatelná
- 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

- 1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
- 2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám
- 2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

V teoretické části jsou shrnuty poznatky o svalových dysbalancích, jezdeckém sedu, jeho chybách a kompenzačním cvičení.

Cíl práce a metodika jsou vhodně definované.

Praktická část bakalářské práce byla provedena metodou kvalitativního výzkumu a zahrnuje celkem 4 kazuistiky. Výzkumný soubor tvořily 4 ženy ve věku 21-30let. Základní podmínkou pro zařazení probanda do výzkumu bylo, že se aktivně věnuje jízdě na koni na hobby úrovni, minimálně 2x týdně. Část výzkumu byla prováděna v domácím prostředí formou individuální fyzioterapie. Další část byla prováděna v terénu u koní. Výzkum trval 2 měsíce a obsahoval dotazníkové a vstupní vyšetření každého probanda, navrzení vhodné cvičební jednotky, průběh terapie a výstupní vyšetření.

V diskuzi se studentka zabývá zejména specifiky svalových dysbalancí u jezdců na koni a konfrontuje svá zjištění s odbornými texty.

Samotná jízda na koni vyžaduje určitý mechanismus pohybu. Tento mechanismus pohybu se ovšem v některých bodech neshoduje s adekvátním zatížením lidského těla a tím vznikají u jezdců na koni typické svalové dysbalance, stejně jako u jiných sportů.

V závěru práce studentka hodnotí naplnění zadaných cílů práce a konstatuje pozitivní efekt navržené fyzioterapeutické intervence u sledovaných probandek.

Pozitivně hodnotím osobní angažovanost studentky ke zpracovávanému tématu a zapálení pro danou problematiku.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně
- 2. velmi dobře
- 3. dobře
- 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Které konkrétní svalové dysbalance pozorované u Vašich probandek považujete za nejproblematictější?

Datum: 14.5.2023

Podpis oponenta bakalářské práce: B /