



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Adéla Lebedová
Osobní číslo:	P20960
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2022/2023
Název bakalářské práce: Strategie zvládání stresu u osob v seniorském věku	
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Oponent práce:	Mgr. Pavlína Moučková
Pracoviště oponenta práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
		1	2	3	4

2	Aktuálnost práce	Originální	Již částečně diskutovaná	Hojně diskutovaná	Neaktuální
		1	2	3	4

3	Struktura práce	Zdařilá	Systémová	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		1	2	3	4

4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny	Nejnovější dostupné prameny	Běžně dostupné prameny	Zastaralé prameny
		1	2	3	4

5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné	Adekvátní	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		1	2	3	4

6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	Velmi dobré, funkční	Tradiční	Pro dané téma nevhodné
		1	2	3	4

7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií
		1	2	3	4

8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
		1	2	3	4

9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený	Vlastní názor chybí
		1	2	3	4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 22.4. 2023

Podpis oponenta práce:



Další hodnocení: V předkládané práci se autorka zabývá tématem zvládání stresu u seniorů. V teoretické části vysvětluje základní pojmy této problematiky a uvádí tak čtenáře do tématu. V praktické části studentka velmi dobře použila ověřený dotazník, který je již osvědčený. Praktická část je velmi dobře zpracovaná, rovněž diskuze. Po obsahové i formální stránce je tato práce vhodná k obhajobě a doporučuji ji k obhajobě se známkou výborně.

Otázky k obhajobě:

- 1) Spolupracovalo se Vám dobře s respondenty při výzkumu?
- 2) Myslíte si, že mají senioři větší množství stresových situací než mladší lidé?