

Průběh obhajoby diplomové práce:

Vyhodnocení úrovně pestrosti stravování a plnění nutričních požadavků klientů ve vybraném zdravotnickém zařízení

Studentka zahájila obhajobu prezentací v PowerPointu. Představení diplomové práce bylo jasné, stručné a výstižné, časový limit byl dodržen. Následovalo seznámení s posudky oponenta a vedoucího práce včetně jejich dotazů.

Dotaz od oponenta: *Jaké zdroje potravin byste navrhla pro dorovnání deficitu hořčíku?*

Odpověď: Mezi potraviny bohaté na hořčík patří zelená listová zelenina, cereální výrobky, mořské ryby, luštěniny či ořechy.

Dotaz od oponenta: *Dle uvedeného jídelníčku ve stravě převažuje příjem tuků živočišného původu. Jaké jsou zdravotní rizika při jejich nadměrném příjmu? Jaké zdroje potravin, obsahujících nenasycené MK, byste doporučila zařadit do jídelníčku a nahradila tak vysoký příjem nasycených MK?*

Odpověď: Nadměrný příjem nasycených mastných kyselin vede ke zvýšenému příjmu cholesterolu, což může vést k rozvoji kardiovaskulárních onemocnění. Mezi živočišné zdroje nenasycených mastných kyselin patří mořské ryby, jako jsou makrela, losos či sardinky. Rostlinnými zdroji jsou ořechy nebo také rostlinné oleje.

Dotaz od vedoucího: *Při řešení diplomové práce jste zjistila deficit příjmu hořčíku v porovnání s normou potřeby pro populaci České republiky. Jaký je význam tohoto makroprvku ve výživě osob se zvýšenou konzumací alkoholu a jaké jsou důvody vyšších nároků na příjem hořčíku u této skupiny obyvatelstva?*

Odpověď: Hořčík má v těle člověka význam při kontrakci a relaxaci svalů, a jeho nedostatek tedy může vést ke křečím. Hořčík je také velice důležitý při mineralizaci kostí a zubů. Důležitá je v těle rovnováha mezi vápníkem a hořčíkem, kde právě alkohol zvyšuje míru vylučování hořčíku z těla, a tím se může rovnováha narušit.

Dotaz od vedoucího: *Ve stravě klientů zdravotnického zařízení jste zjistila trvale nadlimitní příjem bílkovin. Jaká rizika mohou plynout z této skutečnosti u osob léčících se ze závislosti na alkoholu?*

Odpověď: Nadměrný příjem bílkovin může vést ke zhoršenému stavu jater v kombinaci vyššího příjmu bílkovin a alkoholu právě u osob nadměrně konzumujících alkohol. Dalším problémem může být také namáhání ledvin, které reagují na nadbytečný příjem bílkovin zvýšením své funkce.

S odpověďmi studentky byla komise spokojena a reagovala doplňujícími otázkami v rámci rozpravy:

Doc. Jůzl: Byl seznam doporučení poskytnut dopředu nebo až po dokončení práce? Odpověď: Doporučení byla poskytnuta v rámci předcházející bakalářské práce. Studentka dostala příslib využití doporučení odvozených od diplomové práce. Kdo je provozovatelem zařízení? Odpověď: Zařízení je soukromé. Doc. Jůzl zdůraznil nepříliš vyvážený jídelníček v zařízení. Studentka zmiňuje, že doporučení pro zpestření stravy nebyly dosud vzaty v potaz. Prof. Samková: Může být zvyšována zátěž fyzické aktivity na hodnotu vyšší než 1,4? Odpověď: U aktivnějších klientů ano. Doc. Pexová Kalinová: Kolik byl reálný příjem hořčíku? Odpověď: Průměrný příjem hořčíku byl spočítán a porovnán.

Po rozpravě byla obhajoba ukončena. Komise podotkla, že odpovědi na otázky jsou velmi dobré a s odpověďmi v rámci rozpravy je spokojena.

Body:

Klasifikace: Výborně

Datum obhajoby: 5. 6. 2023


předseda zkušební komise