

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Vít Sumerauer

Vysoká škola : PF JU České Budějovice

Katedra: Výchova ke zdraví

Aprobace: jednooborové bakalářské
studium, prezenční forma

Datum odevzdání posudku: 15. 5. 2009

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Vlasta Kursová, Ph.D.

POSUDEK ZÁVĚREČNÉ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Fyzická zdatnost příslušníků policejního sboru (mužů) a možnosti jejího zdokonalování

.....
(téma)

Autor se zabývá problematikou fyzické zdatnosti příslušníků policie ČR neboť mnoho jedinců z těchto řad je v současné době též studenty oboru Výchova ke zdraví na PF JU.

V teoretické části se věnuje charakteristice základních pojmů, historii policie i právní problematice, postupně přechází k vlastnímu jádru práce - fyzické zdatnosti uchazečů a sledování této komponenty u příslušníků pomocí používané testové baterie. Sběr materiálu a jeho kompletizace pro potřeby bakalářské práce jistě nebyla jednoduchou záležitostí, autor často musel čerpat z vnitřních zdrojů policie ČR, které nejsou běžné populaci přístupné. Pozitivem této části je bezchybné použití české citační normy ČSN ISO 690 v psaném textu i v „Seznamu literatury“, přehlednost, logičnost a návaznost dílčích kapitol.

Cíl, úkoly i odborné otázky (s. 38) jsou správe vymezeny, avšak charakteristika souboru a organizace praktického šetření mohly být rozsáhlejší (viz kapitola 4.2 a 4.3, s. 39). Do kapitoly 4.3 patří i zařazení testové baterie (v práci figuruje v kapitole 5 „Výsledky a diskuse“, s. 40). Cílem práce bylo nejen vysledování fyzické zdatnosti příslušníků v časovém rozmezí tří let, ale i navržení vhodného pohybového programu pro její další zdokonalování - tato skutečnost byla dodržena.

Zjištěné výsledky jsou krátce ale výstižně prezentovány (kapitola 5, s. 40), pro větší názornost tyto autor i graficky zpracoval (viz přílohy č. 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22).

Odborné otázky jsou vyhodnoceny a komentovány (s. 44). Na základě provedeného šetření autor doporučuje provedení změn v testové baterii a rovnou uvádí konkrétní standardizované testy (s. 44 - 47). Navržený tréninkový model pro udržení a nárůst tělesné zdatnosti (s. 48 - 52) je přínosem pro praxi.

V práci se vyskytují drobné chyby formálního charakteru:

- Nedodržení úpravy v úvodních stranách (viz Anotace a její anglická verze),
- překlepy, gramatické a interpunkční chyby (např. s. 10, 19, 27, 30, 33, 35 atd.),
- nedodržení úpravy na stránce (viz s. 11 a 33),
- v textu se vyskytují 2 různé formy tisku (např. s. 29, 33, 35, 47, přílohy).

Předložená bakalářská práce má jednoduchý a stručný charakter, přitom splňuje veškeré náležitosti. Doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce :

Velmi dobře

Otázky k obhajobě:

1. Proč při testování vytrvalostních schopností autor navrhuje využít do budoucna Cooperův test?

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 15. 5. 2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhově
-------------------------	---------	-------------	-------	----------