

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Ivana Michalcová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 20009**

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Jan Schsuter

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Stravovací návyky u dětí staršího školního věku.

Předkládaná bakalářská práce sleduje stravovacích návyků dětí staršího školního věku. Téma koreluje s problematikou vzrůstající prevalence nadváhy a obezity u dětí, kdy z jednou příčin je porušení vztahů energetický příjem – energetický výdej. Aktuálnost tématu je tedy na místě. Práce je tradičně formálně členěna.

V teoretické části autorka definuje starší školní věk a zabývá se vývojovými aspekty tohoto období po stránce somatické a psychicko sociální. Navazuje část, která v základních aspektech specifikuje základní složky výživy. Popisuje vliv některých makronutrientů na chování dětí. V teoretické rovině jsou zde rozebrány poruchy výživy na obou stranách spektra. Teoretická část je zakončena rozбором vlivu rodiny na výživové zvyklosti dětí. Autorka čerpá z relativně malého počtu pramenů, vzhledem k aktuálnosti problematiky. V této části práce postrádám větší rozpracování některých podkapitol (rodinné zvyklosti a jejich vliv na vývoj dítěte). Dále postrádám odkazy na referenční údaje. Stravovací návyky v různých věkových obdobích jsou předmětem řady výzkumných studií a údaje jsou běžně k dispozici.

V praktické části si autorka stanovuje cíl práce a úkoly. Dále předkládá odborné otázky a metody výzkumného šetření včetně použité metodiky a organizace celého šetření. V navazující výsledkové části autorka prezentuje zjištěné výsledky na základě rozboru týdenního záznamu příjmu potravy, který vyhodnocuje pomocí základních statistických metod. Prezentace výsledků je provedena pomocí grafů v přehledné a ucelené formě. Zjištěné výsledky potvrzují trendy v populaci a důvody by zcela jistě zasloužily širší diskuzi a to především v potvrzení druhé odborné otázky, která prokázala, že reálný denní energetický příjem je mnohem nižší než jsou referenční doporučení.

Z formálního hlediska postrádám stránkování u obsahu práce. U tabulky na straně 21 chybí popis. Předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

1. Charakterizujte makronutrienty a jejich zastoupení ve výživě.
2. Jaké vidíte příčiny neuspořádaných stravovacích návyků u dětí?
3. Na základě zjištěných výsledků práce je stále nutné považovat za predikci obezity zvýšený energetický příjem?

ivrh na klasifikaci bakalářské práce:

velmi dobře

podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------