

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: **Martina Kratochvílová**
Studijní obor: Specializace ve zdravotnictví
Oponent bakalářské práce: doc. MUDr. Lidmila Hamplová, PhD.
Katedra/ ústav: ULZ
Název bakalářské práce: **Stravovací zvyklosti osob pracujících ve směnném provozu**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. **Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) **dobrá**
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. **mám tyto:**

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce s názvem *Stravovací zvyklosti osob pracujících ve směnném provozu* svým rozsahem značně překračuje doporučený rozsah bc. práce. Autorka pojala zvolené téma velice komplexně zejména v teoretické části práce, kde popisuje jednotlivé složky stravy a věnuje se vlivu cirkadiánního rytmu na fyzické i psychické zdraví osob pracujících ve směnném provozu. Praktická část bc. práce prezentuje výsledky kvalitativního výzkumu realizovaného formou semistrukturovaného rozhovoru s 10 respondenty pracujícími ve směnném provozu ve zdravotnickém zařízení o jejich stravování během denní a noční směny, spánku a znalosti suspektních zdravotních rizik práce ve směnném provozu, u nichž byly současně vyhodnoceny záznamy týdenních jídelníčků. Bc. práce přináší zajímavé doporučení autorky pro praxi k využití pro pracovníky nočních směn.

V práci se objevují sporadicky stylisticky neobratné formulace a také odborné nepřesnosti.

Pro příklad cituji

- v bc. práci je popsán spánek a jeho hlavní zástupce hormon melatonin
- jednosměnný pracovní poměr
- záměna termínu EGG (elektrogastrografie) za EEG (elektroencefalografie)
- nesprávné skloňování některých odborných termínů např. citujipoužívá se v léčbě proti divertikulózy a zácpy atd.

Autorka uvádí, cituji ... *Nižší tolerance alkoholu u žen je způsobena tím, že jsou méně vybaveny žaludečními alkoholdehydrogenázami, než je tomu u mužů.*

Zpřesňuji, že naprostá většina zkonsumovaného alkoholu je metabolizována působením enzymu alkoholdehydrogenázy v játrech a množství tohoto enzymu v dalších orgánech včetně žaludku je výrazně nižší.

Pozitivně hodnotím vysoký počet cizojazyčné literatury, z níž autorka čerpala a vytvoření informačního letáku.

Bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Ve své práci uvádíte u každého z respondentů - cituji: *na základě zjištěných údajů z rozhovoru je její (jeho) bazální metabolismus (BMR) kcal (... kJ)*

Na podkladě jakých informací (výpočtů, měření) dospěli jednotliví respondenti k hodnotě svého bazálního metabolismu, kterou Vám sdělili a kterou Vy v bc. práci u každého z těchto respondentů/ respondentek uvádíte?

Datum: 27.5.2021

Podpis oponenta bakalářské práce.....

