

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Kateřina Korejsová
Studijní obor: Speciální pedagogika - vychovatelství
Vedoucí bakalářské práce: doc. PhDr. Helena Zášková, CSc.
Ústav: Ústav humanitních studií v pomáhajících profesích
Název bakalářské práce: Stres v souvislosti s péčí o seniory

Volba tématu:

1. **Trvale aktuální**
2. **Užitečné a prospěšné**
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. **Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Dobrá, použity novější dostupné prameny
3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná

2. Velmi dobrá

3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) **dobrá**
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: **nemám**

Předložená bakalářská práce představuje upravenou verzi v loňském roce neobhájené práce. Přestože studentka pracovala zcela samostatně (nevyužila možnosti konzultací s vedoucí práce) podařilo se jí úspěšně odstranit chyby, na které upozorňoval oponentský posudek a vytvořit zajímavý a čtivý odborný text, s cílem charakterizovat zátěž vyplývající z dlouhodobé péče o seniory.

Teoretická část práce se v pěti kapitolách postupně věnuje popisu specifik seniorského věku, dále ošetrovatelství a péči o druhé lidi, uvádí pojetí stresu, jeho zdroje a projevy, včetně syndromu vyhoření u pečovatelů. Teoretickou část uzavírá rozsáhlejší pasáž o možnostech péče se zaměřením na seniory, zmiňuje formy zdravotních a sociálních služeb, činnosti pro poskytování péče a zařízení sociálních služeb.

Výzkumné šetření studentka postavila na deskripci dvou odlišných souborů: a) pečovatelů z řad rodinných příslušníků a b) profesionálů z institucí zřízených pro poskytování služeb seniorům. Získaná data vhodně prezentovala prostřednictvím ilustrativních grafů a podrobně popsala.

K hlavním dosaženým výsledkům patří potvrzení hypotézy o vysoké náročnosti péče o starého člověka, zvláště v domácím prostředí. Převzetí závislého seniora do péče znamená závažnou změnu osobní situace, ve které pečující osoba přijme tuto povinnost vedle svých dosavadních povinností a vystaví se tak dlouhodobému přetížení spojenému s rizikem vyčerpání. Velká část respondentů pravidelné stavy vyčerpanosti a projevy negativních emocí uváděla i stálou potřebu se s nimi vyrovnávat.

Přes dílčí nedostatky (k nimž patří například menší rozsah polemiky s názory odborníků v rámci diskuse výsledků, nerespektování normy pro formální úpravu textu) zvládla studentka bakalářskou práci velmi dobře. Celkově lze konstatovat, že výběr tématu je vzhledem k demografickým údajům o stárnutí populace aktuální, zvolené téma má taktéž přímou vazbu na studovaný obor.

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji **doporučuji k ústní obhajobě**. Navrhovaná klasifikace: **výborně mínus**.

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Jaký má studentka názor na *odlehčovací péči* o seniory v ČR?

Datum: 18. května 2016

Podpis vedoucí bakalářské práce.....
