



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Význam skupinové práce při léčbě závislostí a její rizika

Autor práce: Andrea Jonášová

Obor studia: SCHP

Posudek vypracoval: Mgr. Karel Šimr, Ph.D.

Datum: 6.5. 2022

Cílem předložené bakalářské práce je vyhodnotit význam skupinové práce při léčbě závislostí v procesu uzdravování a sociálního fungování jedince a popsat přínos jednotlivých skupinových prací při řešení konkrétních problémů či dovedností.

V úvodu práce autorka vymezuje základní pojmy a informace k problematice látkových závislostí. Dále nabízí přehled zneužívaných látek a popisuje příčiny a předpoklady vzniku závislostí. Následně se zabývá psychoterapeutickými přístupy k jejich léčbě. Pozornost také věnuje otázce spoluzávislosti, struktuře závislé osobnosti a rodinným aspektům rozvoje a léčby závislosti.

V další části se věnuje skupinovým aktivitám v rámci sociální práce s lidmi závislými, zejména skupinovým aktivitám v terapeutické komunitě, které jsou také předmětem vlastního výzkumu. Popisuje význam jednotlivých podob skupinové práce i jejich rizika a slabé stránky. Vlastní výzkum probíhá mezi poměrně širokým vzorkem klientů (39 respondentů) tří vybraných terapeutických komunit formou dotazníku, v němž autorka zjišťuje, které faktory skupinové práce mají pro klienty největší význam a jaké formy skupin považují za nejprínosnější (případně nejzbytečnější) a jaký význam má pro dotazované a pro další členy skupiny. Problému rizik skupinové práce se dotýká otázka na faktory, vnímané jako ohrožující. V závěru práce své poznatky autorka diskutuje na pozadí významných výzkumů, které v této oblasti byly provedeny v minulosti.

Práce je po obsahové, formální i stylistické stránce velmi pečlivě zpracována a nabízí více než dostatečnou reflexi daného tématu, zahrnující pohled na problematiku – význam a slabiny skupinové práce – rovněž očima klientů.

Práci vřele doporučuji k obhajobě.