

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Ondřej Čegan

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 25. 5. 2010

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Videoprogram metodiky nácviku vrhu koulí

.....
(téma)

Posluchač Ondřej Čegan předkládá bakalářskou práci, ve které se zaměřil na nácvik vrhu koulí, a nedílnou součástí práce je didaktická pomůcka (videoprogram na DVD nosiči). Práci tvoří 38 stran textu a v rámci práce byl natočen videoprogram (součet délky natočených sekvencí je přibližně 28 minut).

V přehledu poznatků posluchač nejprve v literární rešerši představuje publikace a internetové zdroje, ze kterých čerpal. Dále předkládá přehledně členěné poznatky – nástin historie, popis zářezové techniky vrhu koulí, průpravná cvičení, specifika vrhu koulí technikou rotační a vymezení atletickými pravidly. Samostatně se věnuje u této silové disciplíny potřebnému posilování a protahování.

Natočené DVD Metodika nácviku vrhu koulí obsahuje úplnou metodickou řadu nácviku - doporučené protažení a posilování, všeobecná i speciální průpravná vrhačská cvičení, průpravné odhody a všechny fáze metodické řady vrhu koulí zářezovou technikou. Jednotlivé natočené sekvence jsou pro zdůraznění klíčových momentů zpomaleny, pozastaveny, doplněny o titulky. Pro vysvětlení jsou namluveny potřebné komentáře, střídají se čelní a boční záběry figuranta. Sestřih natočeného materiálu je plynulý a video je vhodně podbarveno hudebním doprovodem. V úvodní obrazovce je menu, umožňující spustit celý film nebo jen vybranou kapitolu.

V obsahu práce chybí „Referenční seznam“ a „Seznam příloh“. V práci se vyskytují občasné gramatické a stylistické chyby (např. s.36 strýčinková cvičení). Mezi metodami postrádám metodu, která by zahrnovala pořizování a vytváření videozáznamu. Posluchač

odkazuje při popisování scénáře na teoretickou část, podle které postupoval při natáčení – stručný zápis scénáře s předpokládanou časovou dotací by měl být přílohou práce.

Předkládaná práce působí kompaktním dojmem, je optimálně členěna a má pěknou grafickou úpravu. Přínosem práce je zejména vytvořený videoprogram metodiky nácviu vrhu koulí (DVD), využitelný nejen pro posluchače při výuce Teorie a didaktiky atletiky, ale také pro absolventy, kteří si potřebují připomenout dříve získané znalosti a dovednosti.

Předkládanou bakalářskou práci Ondřeje Čegana doporučuji přes uvedené nedostatky k obhajobě s doplňujícími otázkami.

- Jakou jste měl představu o časové náročnosti vlastní tvorby výukové videonahrávky a jaká byla náročnost ve skutečnosti?
- Kterým průpravným cvičením byste věnoval u začátečníků zvýšenou pozornost?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce : velmi dobře

Mgr. Pavla Dřevíkovská, v.r.

.....
vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 25.5.2009

Stupeň klasifikace :	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------