

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Miroslav Michal

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 24.1.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh modelu regenerace a kompenzace pro hráče fotbalu

Bakalářská práce posluchače Miroslava Michala o rozsahu 74 stran se zabývá komplexní regenerací ve sportu a návrhem modelu regenerace a kompenzace pro hráče fotbalu. Jedná se o práci teoretické povahy.

Téma bakalářské práce je v literatuře dostatečně probráno a diskutováno, přesto je stále aktuální, protože kompenzace zatížení bývá ve sportu velmi často opomíjena.

Úvodní stránky bakalářské práce jsou v pořádku.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

Kapitola Metodologie obsahuje stanovený cíl práce, z něho vyplývají úkoly práce a dále jsou zde popsány použité metody práce. Chybí zde kritický rozbor literárních pramenů.

V Přehledu poznatků se student věnuje problematice fotbalu, historii a charakteristice hry, fyziologii tělesné zátěže. Dále student rozebírá možnosti kompenzačních cvičení a regenerace ve sportu, konkrétně ve fotbale. V této kapitole se věnuje problematice vzniku úrazů, výskytu nejčastějších zranění a možné prevenci. Poté popisuje možnosti regenerace a model regenerace během ročního tréninkového cyklu. V textu jsou použity přímé i nepřímé citace. U některých citací se nachází formální nedostatky např. na straně 34, 36, 37 za „a kol“ chybí tečka. U tabulek a obrázků student odkazuje na citované zdroje. Na straně 25 u obrázku číslo 2. chybí konkrétní strana z citovaného zdroje. To samé se opakuje na straně 35 u tabulky 7.

V další kapitole student na základě studia odborné literatury dané problematiky navrhuje zásobních kompenzačních cvičení, zde je nutné vytknout, že podkladem pro sestavení tohoto návrhu byla pouze jedna publikace.

V seznamu literatury je uvedeno celkem 26 publikací.

Při celkovém hodnocení práce musím konstatovat, že je zpracována pečlivě a že může být vodítkem pro začínající trenéry.

Předložená bakalářská práce posluchače Miroslava Michala splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká jsou nejčastější zranění ve fotbale?
- 2) Vysvětlete, proč je celková regenerace ve sportu tak důležitá.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Renata Malátová, Ph.D. v.r.
.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 24. 1. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------