

Příloha k protokolu o SZZ č.....
Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Diplomant: Martina Bláhová

Katedra: tělesné výchova a sportu PF

St. obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 18. 5. 2009

Recenzent diplomové práce:
PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Zjištění vlivu základních úpolů na změny fyzické kondice

Předkládaná práce Martiny Bláhové je zaměřena na vytvoření a ověření vlastního tříměsíčního programu výuky tělesné výchovy s obsahem základních úpolů včetně kondičních a průpravných cvičení.

Cílem této práce bylo zjistit, zdali navrhovaný výukový program, který obsahoval 14 výukových jednotek, pozitivně ovlivní stav tělesné kondice u sledované skupiny, která čítala 15 žáků. Současně byla sledována stejně početná skupina kontrolní, která navštěvovala běžnou tělesnou výchovu obsahově nespecifikovanou. Práce obsahuje také pomocnou sociometrickou metodu na zjištění vztahů mezi žáky.

Z formálního hlediska má práce 7 kapitol a její rozsah je 76 stran a přílohy. Členění práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Práce je zpracována přehledně a i po stránce grafické má vysokou úroveň.

Tematický plán výuky, který je navržený s ohledem na předpokládaný stupeň rozvoje pohybových schopností u sledované skupiny, je detailně rozpracovaný. Z hlediska přehledu obsahu jednotlivých výukových hodin se mi jeví méně vhodné použití zkratk (použité značky) pro označení pohybových činností. Za důležitý prvek ověřovaného programu považuji průpravná úpolová cvičení, která mají významný motivační efekt.

Celkový vliv aplikovaného programu na tělesnou zdatnost byl ověřován pomocí testu Eurofit, kdy ve srovnání s výchozím testem, registroval závěrečný test významné zlepšení v šesti ze sedmi sledovaných ukazatelů.

Práci a její výsledky hodnotím kladně a považuji ji za přínos v oblasti zavádění úpolových prvků do základních škol. Za nevýrazný nedostatek považuji obsahové zaměření této práce bez sledování ostatních pohybových aktivit v týdenním programu jednotlivých žáků. Jiné pravidelné pohybové činnosti mohou tělesnou zdatnost žáků ovlivnit více než tělesná výchova nedostatečného rozsahu.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doporučená otázka: Jak hodnotíte rozdíl testovaných dovedností a schopností u dětí po splnění navrhovaného programu z hlediska jejich pohlaví?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D., v.r.

V Českých Budějovicích dne 15. 5. 2009

podpis recenzenta práce