

Průběh obhajoby diplomové práce:

Posouzení energetického a nutričního příjmu z obědů podávaných ve školních jídelnách na vybraných základních školách

Studentka zahájila obhajobu prezentací v PowerPointu. Představení diplomové práce bylo jasné, stručné a výstižné, časový limit byl dodržen. Následovalo seznámení s posudky oponenta a vedoucího práce včetně jejich dotazů.

Dotaz od oponenta: *Vysvětlete potenciál školní výživy při potlačování rostoucího výskytu obezity u dětí a mládeže.*

Odpověď: Jde převážně o správnou výchovu. Zejména ve spolupráci rodičů a školy (např. předmět Výchova ke zdraví), čímž se děti mohou nabídat ke zdravějšímu stravování.

Dotaz od oponenta: *Navrhněte možná řešení problematiky školní výživy v nadcházejících podmínkách zdražování potravinových surovin.*

Odpověď: Nabízí se několik řešení, zdražení surovin, změna dodavatele za levnějšího, dotace od státu.

Dotaz od vedoucího práce: *Jedním z výsledků řešení Vaší diplomové práce je nadlimitní příjem bílkovin ze školních obědů, v porovnání s normou potřeby pro školní mládež. Jaké jsou odborné názory na vysoký příjem bílkovin?*

Odpověď: Obecný názor je takový, že nadmíra příjmu bílkovin je škodlivá zejména pro ledviny a způsobují také vyšší ztrátu vápníku močí.

S odpověďmi studentky byla komise spokojena a reagovala doplňujícími otázkami v rámci rozpravy:

Dotaz od doc. Samkové: Existují nějaké pokrmy, které nejsou doporučené pro děti?

Odpověď: Takový seznam pravděpodobně neexistuje. Principem stravy by měly být dodržovány zásady racionální stravování.

Doc. Jůzl doplnil, že výčet problematických potravin je uveden v tzv. pamlskové vyhlášce.

Doc. Hasoňová: Jaká je doporučená denní dávka vit. C a k čemu ho organismus potřebuje?

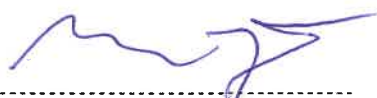
Odpověď: Vitamin C je důležitý antioxidant a pro podporu imunitního systému.

Po rozpravě byla obhajoba ukončena. Komise podotkla, že odpovědi na otázky jsou velmi dobré a s odpověďmi v rámci rozpravy je spokojena.

Body:

Klasifikace: Velmi dobře

Datum obhajoby: 15. 6. 2022



předseda zkušební komise