

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Zuzana Laštůvková**
Studijní obor: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: doc. Hana Konečná, PhD.
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Vliv výživy a jednotlivých potravin na migrenózní bolesti hlavy

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Bolest hlavy je frekventovanou potíží, zatěžující jak jedince, tak společnost (náklady na léčbu, nemocenská, psychosociální těžkosti). Obvyklou terapií jsou léky. Autorka BP si dala za cíl zmapovat možnosti nefarmakologických cest k předcházení potíží nebo jejich zmírňování. Jako diagnostickou jednotku si vybrala migrénu; nefarmakologickou cestu reprezentuje v této práci výživa. Nejen vlastním výběrem tématu, ale i úrovní teoretické části autorka prokazuje široké znalosti problematiky, kvalifikovaně popisuje, jak komplikovaným problémem migréna je. Komplexní problém nutno komplexně popsat, užití detailních záznamů o okolnostech vzniku a průběhu migrény a rozhovory s pacienty jsou logickou a vhodnou metodou získávání dat. Získaná data pak analyzuje a hledá odpověď na své výzkumné otázky jak pro konkrétního respondenta, tak na obecnější úrovni, čím zajišťuje validitu svých výsledků. Různým cestám získávání a zpracování dat odpovídá i prezentace výsledků: případové studie, rozbor obsahů rozhovorů, obecnější odpovědi na výzkumné otázky. V části Diskuse pak konfrontuje své výsledky s odbornou literaturou. V Závěru pak shrnuje, že migréna je velmi složitým problémem, spouštěcí faktory lze někdy spolehlivě vysledovat, ale pouze na individuální úrovni. Vyzdvihuje význam poctivě vedeného deníku. Práci považuji za velmi poctivě udělanou, výsledky jsou pro mne zajímavé a spolehlivé. Autorka dokazuje, že – pokud se bude pacientům s migrénou věnovat profesionálně – bude jim velmi dobrým odborníkem. V práci jsem našla jedinou gramatickou chybu (asi překlep), a to na straně 43. Po stránce jazykové se mi zdá problematičtější tabulka ze strany 29 (nedoporučené potraviny: alkoholické nápoje, alternativy: vodka), ale tabulka je převzatá z odborné literatury.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Psát si podrobný deník je nesmírně náročná a nepopulární aktivita. Z Vaší práce vyplývá, že je to jediná cesta jak konkrétnímu pacientovi pomoci najít faktory, které jeho potíže vyvolávají nebo zhoršují. Máte nějaký nápad jak své budoucí pacienty budete k psaní deníku motivovat?

Datum: 25. 5. 2015 Podpis vedoucího bakalářské práce... 