

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Tomáš VANĚČEK

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 19. 5. 2009

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Videoprogram metodiky nácviku hodu diskem

.....
(téma)

V předložené bakalářské práci se posluchač Tomáš Vaněček věnuje problematice nácviku hodu diskem, nedílnou součástí práce je didaktická pomůcka (videoprogram na DVD nosiči). Práci tvoří 43 stran textu a přílohou je natočené DVD (součet délky natočených sekvencí je přibližně 25 minut).

V teoretické části posluchač nejprve předkládá přehled poznatků hodu diskem – nástin historie, výběr talentů, stručný výpis z pravidel a fáze hodu diskem. Další kapitoly, ve kterých popisuje etapy nácviku hodu diskem, průpravná cvičení rozvoje koordinace a pohyblivosti, posilovací cviky a doporučené protahovací sestavy, jsou současně základní osnovou scénáře.

Natočené DVD Metodika nácviku hodu diskem obsahuje pro snadnější orientaci úvodní menu složené ze čtyř položek (průpravná cvičení – 3 minuty, strečink – 6 minut, metodická řada nácviku – 11 minut, posilování – 6 minut). Jednotlivé natočené sekvence jsou pro zdůraznění podstatných pasáží doplněny o titulky, zastavení obrazu a pro zapojení více smyslů jsou namluveny potřebné komentáře. Sestřih natočeného materiálu je plynulý a video je vhodně podbarveno hudebním doprovodem.

V práci postrádám kapitolu, ve které by posluchač představil finální podobu natočeného videoprogramu – rozčlenění do jednotlivých sekvencí, jejich délka. V práci není popsán časový plán scénáře. V textu se vyskytují překlepy, chyby v interpunkci i nedodržení citační normy. Tabulky v práci nejsou číslovány, nadpis sedmé kapitoly je nepřiměřeně odsazen od horního okraje stránky.

Předkládaná práce působí kompaktním dojmem a je vhodně členěna. Přínosem práce je zejména vytvořený videoprogram metodiky nácviku hodů diskem (DVD), využitelný nejen pro posluchače při výuce Teorie a didaktiky atletiky, ale také pro absolventy, kteří si potřebují oživit dříve získané znalosti a dovednosti.

Předkládanou bakalářskou práci Tomáše Vaněčka doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Kolik času zabralo vlastní natáčení záznamů, jejich stříhání a dokončení videoprogramu?
Odpovídala skutečnost Vašim představám?
- Nezvažoval jste možnost, když ukazujete posilování a protahování konkrétních svalových skupin, vložit pro názornost vyobrazení příslušné svalové skupiny do videozáznamu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : velmi dobře

Mgr. Pavla Dřevíkovská, v.r.

vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 19.5.2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------