

Školitelský posudek na Kristýnu Kozovou

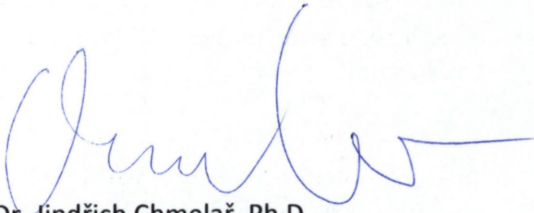
Kristýna ke mně přišla se zájmem zpracovat nějaké téma související s obezitou. Bohužel jsem neměl prostředky ani kapacitu k nabídnutí experimentální práce v této oblasti, proto jsem navrhl rešeršní téma „Využití doplňků stravy v léčbě obezity a souvisejících patologií“. Toto téma mě zajímalo především proto, že výzkum obezity v posledních dvou dekádách přinesl zajímavé poznatky, týkající se patofyziologie obezity a související inzulinové rezistence a následného rozvoje diabetu typu 2. Obezita se dnes hodnotí jako zánětlivé onemocnění, kde významnou roli v rozvoji IR hraje mírný chronický zánět tukové tkáně.

Jelikož obezita nabrala globálně epidemických rozměrů, převážně ve vyspělých zemích, je velká poptávka po zázračném léku. Takové „zázračné“ léky se skutečně prodávají, ovšem jejich účinky jsou velmi pochybné. Existují stovky přípravků na různé bázi, které se nepočítají mezi léky a jejichž účinek se liší mechanismem působení. Proto jsem Kristýně zadal toto téma, které mělo shrnout poznatky o tom, co je na trhu k dispozici, jaké jsou účinky a jaká je úspěšnost těchto neléků v léčbě obezity a souvisejících patologií.

Kristýna se tématu zhostila velmi nadšeně a přibližně během dvou let postupně a systematicky vypracovala dle mého názoru velmi kvalitní rešerši. Kristýna pracovala naprosto samostatně, stačilo jen naznačit směr a ona sama oblast zpracovala. Když jsem měl práci opravovat a kontrolovat, byl jsem velmi mile překvapen, že nebylo třeba žádných zásadních oprav nebo stylistických úprav. Zároveň práci s literaturou zvládla Kristýna perfektně. Nenalezl jsem žádné doslovné překlady, mnoho tvrzení je podloženo několika primárními pracemi. Kristýna musela zpracovávat převážně klinické studie, které byly často v rozporu ve svých výsledcích. Výstupem práce je rozsáhlá a velmi kvalitní rešerše, shrnující dosavadní zkušenosti s doplňky stravy při léčbě obezity. Jsem přesvědčen, že práci by bylo možno využít k sepsání souhrnného článku, který by mohl být publikován v impaktovaném časopise.

Práci Kristýny Kozové vřele doporučuji k obhajobě.

V Českých Budějovicích 21.5.2018



RNDr. Jindřich Chmelař, Ph.D.