

CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ

Čeká Vás operace. Je zcela přirozené bát se operačního výkonu a toho, co se bude dít po něm. Tento oboustranný papír Vám může posloužit jako průvodce obdobím před a po Vaší operaci na chirurgickém oddělení.

Pokud máte jakýkoliv dotaz neváhejte a zeptejte se nás!

Informace jsou orientační, mohou se změnit.

PŘED OPERACÍ

Vyprázdnění střev (liší se dle výkonu)

- ☐ **Není potřeba**
- ☐ **Zavedení glycerinového čípku do konečníku.**
- ☐ **Očistné klysmo** – provádí sestra na oddělení ve speciální koupelně (v případě nutnosti na lůžku) po aplikaci tekutiny zůstáváte na koupelně – po vyprázdnění na toaletě se vrátíte zpět na pokoj a informujete sestru.
- ☐ **Vypití prázdnícího roztoku** – podporuje vyprázdnění střev – ke správnému účinku se řiďte pokyny sestry.



Od Nejíst. Od nepít, nekouřit (v případě nedodržení, může dojít k odložení operace z důvodu Vaší bezpečnosti) – *před uvedenou dobou se doporučuje dostatečná hydratace.*

- Pokud dostanete ráno léky (tablety, kapsle) – je možné je zapít douškem čisté vody.

Hygiena

Hygienu ve sprše je vhodné provést večer a ráno před operací.

- Zaměřte se na oblast operačního pole, třísel, vymytí pupku a prostoru pod prsy.
- **Využijte mýdlo** (pokud mýdlo nemáte s sebou, je možné jeho zapůjčení u sester).
- **Nezapomeňte na hygienu dutiny ústní. Neměli byste se vonět ani líčit.**
- **Operační místo musí být před operací oholeno.** Oholení ženám provede sestra, mužům sanitář, v případě dobře dostupného místa můžete oholení provést sám/sama (sestra poté provede pouze kontrolu).
Vždy je potřeba oholit větší pole, než je velikost budoucí operační rány.

Ráno před operací

Ráno dostanete od sester anděla (speciální pyžamo) – po provedení hygieny se do anděla převléknete – *volná zavazovací část patří dozadu, pod andělem byste neměli mít ani spodní prádlo.*

- **Sundejte si všechny šperky, pokud máte vyjměte zubní náhradu, dlouhé vlasy svažte do culíku, na pokoji nechte – hodinky, telefon, naslouchátko, brýle a obdobné předměty.**
- **Pokud jste dostali ráno kompresní punčochy – nasadte je po hygieně.**
(punčochy napomáhají k žilnímu návratu a zlepšují cirkulaci krve.)

Jak? Najděte si patu, při správném navlečení jsou prsty nohou schované. Otvor je na spodní straně nohy. Na horním okraji punčochy, který sahá až téměř do třísel je gumový pruh, ten patří na vnitřní stranu a zabraňuje skluzu. *(Existují různé velikosti punčoch - pokud Vám nesedí, zeptejte se sestry.)*

Na sál Vás odveze sestra z oddělení, odjedete vleže na Vaší posteli.

Na předsálí operačního sálu si Vás převezme anesteziologická sestra.



Po probuzení po operaci budete 2 hodiny na pooperačním pokoji z důvodu sledování a odeznívání anestezie. ➡ Pokud **nebude** zapotřebí intenzivní monitorace budete po 2 hodinách převezen/převezena zpět na standardní stanici na Váš pokoj.

PO OPERACI

Těsně po operaci

Ležet ANO, nehybně NEMUSÍTE!

- Po přivezení z dšpávacího pokoje zůstanete ležet v posteli až do dalšího rána. Můžete se opatrně otáčet na bok, nebo například přitahovat špičky nohou k tělu.
- Není-li řečeno jinak, **můžete na pokoji začít s pomalým popíjením čaje/vody – po douškách.** (Nedoporučují se perlivé nápoje.)
- **Po operaci Vám může být nevolno – V tom případě, zazvoňte na sestru** (je k dispozici medikace).
- **Po operaci máte k dispozici léky na bolest** – bolest je po operaci normální jev, sestry pravidelně nabízejí léky pacientům, **v případě silné bolesti se nebojte použít zvonek!**
- **Po operaci máte operační ránu** – rána je první dny po operaci zakrytá (neřekne-li se jinak), krytí by mělo být suché a čisté – pokud není, řekněte to sestře. Pokud máte drén (hadičku vyvedenou z rány) dbejte na to, aby nedošlo k jeho vytažení – **myslete na něj i při pohybu na posteli.**
- **Po operaci by mělo dojít k vymočení do 8 hodin po výkonu** – v leže proběhne vymočení u žen do podložní mísy, u mužů do močové lahve tzv. bažanta (V případě nutnosti se zavede močová cévka).

Jídlo je u každého pacienta řešeno individuálně. S prvním jídlem se začíná standardně až ráno po operaci.

Vstávání z lůžka

Nejdříve chvíli sedíte na okraji postele. Po operaci se Vám může motat hlava a nemusíte si být jistí v chůzi. **Pokud se necítíte dobře, vždy Vás rádi doprovodíme!**

Pokud není řečeno jinak, **vstává se z lůžka ráno po operaci v doprovodu a pod dohledem sestry** (nejdříve 12 hodin po operaci). **Zkuste si postup vstávání i před operací.**

Vstávat z lůžka doporučujeme přes bok, hlavně po břišních operacích. **Postupujte následovně:**



Péče o ránu

Péče o operační ránu se řídí pokyny lékaře.

Operační rána je po operaci krytá lepením/obvazem. **Krytí by mělo být suché a čisté.**

- Následně po odkrytí operační rány lze začít ránu sprchovat (Nepoužívat vanu!).
- **Jak?** Nesprchovat se dlouho, nemydlit, omýt pouze čistou vodou, zlehka osušit ručníkem, ránu nedřít. Po osušení provést dezinfekci rány. *(Poté už se rána většinou znovu nezakrývá.)*

PO OPERACI KŘEČOVÝCH ŽIL Je nutná bandáž operované končetiny. Sestra Vám vysvětlí, kdy bandáž provádět a ukáže správnou techniku. **Elastický obvaz přikládáte, než vstanete z lůžka.** Používejte obinadla široká 8–10 cm. Začínáte otkoukou těsně pod prsty, postupujte přes patu, koleno, stehno až k tříslu. Patu vždy obvažte celou, aby nevznikl otok.

PO OPERACI PRSU **Nenamáhejte operovanou stranu těla.** Pokud je to možné vstávejte přes bok druhé strany. Na ruce operované strany **NENÍ** vhodné měřit krevní tlak. Fyzioterapeut Vám vysvětlí rehabilitaci a prevenci lymfedému.

PO BŘIŠNÍ OPERACI Při kašli, smíchu nebo kýchání si přidržte ránu rukou. Vyhněte se námaze břišních svalů.