

Oponentský posudek bakalářské práce Kristýny Kozové na téma: Využití doplňků stravy v léčbě obezity a souvisejících patologií

Jak již název napovídá, rešeršní bakalářská práce Kristýny Kozové se věnuje vlivu různých druhů doplňků stravy na obezitu a komplikace s ní spojené. Autorka shrnuje informace o obezitě a tukové tkáni a popisuje doplňky stravy na základě dělení podle jejich mechanismu působení.

Práce je přehledně členěna na celkem 9 kapitol a obsahuje malé množství překlepů nebo pravopisných chyb. Celý text je srozumitelný, dobře na sebe navazuje a prezentuje dané téma v souvislostech.

Po úvodu a cílech práce následuje první delší kapitola „Obezita“. Zde autorka na 16 stranách podrobně popisuje obezitu jako takovou a její spojitost s dalšími onemocněními a komplikacemi. Dále pak možnosti diagnostiky a druhy léčby obezity.

K této kapitole mám následující poznámky a otázky:

- Informace o rizikovém obvodu pasu žen a mužů ohledně rozvoje MS je v textu opakována alespoň 3x, což je zbytečné.
- **Otázka 1:** Na str. 12 uvádíte, že 75% lidí postižených diabetem žije v zemích s nízkými a středními příjmy. Je tam určitá spojitost s výší příjmu nebo je to dané jednoduše tím, že většina všech lidí žije v takovýchto zemích?
- Na str. 13 uvádíte Pickwickův syndrom bez dalšího vysvětlení. Bylo by vhodnější ho alespoň krátce uvést.
- **Otázka 2:** Na str. 16 píšete, že objem žaludku po gastrické bandáži je 10-20ml. Je to číslo, které mi přijde hodně malé. Vyjadřuje to objem úplně prázdného žaludku? Může po určité době dojít k opětovnému částečnému zvětšení?

Druhou kapitolou je „Tuková tkáň“, ve které se autorka zabývá rozdíly a charakteristikou dvou typů tukové tkáně – hnědé a bílé. U bílé tukové tkáně, která je spojena s obezitou popisuje adipokiny a cytokiny produkované v této tkáni a věnuje se také zánětu tukové tkáně.

- **Otázka 3:** Na str. 21 uvádíte, že hladiny leptinu jsou u obézních jedinců výrazně zvýšené a zároveň, že leptin způsobuje snížení příjmu potravy. Může jít o jakýsi regulační mechanismus? Čím si vysvětlujete, že vysoké hladiny leptinu samy o sobě nestačí k potlačení příjmu potravy a hubnutí?

Následuje kapitola „Doplňky stravy v léčbě obezity“, která na 25 stranách popisuje co, tyto doplňky jsou, důvody pro jejich užívání a formy, ve kterých lze doplňky stravy užívat. Doplňky jsou dále rozděleny do 6 skupin podle mechanismu působení a u každého je charakteristika jeho účinku ve studiích na laboratorních zvířatech a v klinických studiích. Autorka také uvádí případné vedlejší účinky těchto látek.

- Na str. 26 píšete, že za doplňky stravy proti obezitě se ročně utratí přibližně miliarda Kč. Vzhledem k užití měny Kč předpokládám, že pouze v ČR. Tento údaj ale chybí.
- **Otázka 4:** Co jsou sympatomimetické látky obsažené v *Ephedra sinica*? Prosím o stručný popis termínu.
- Vyjádření na str. 30 „Je všeobecně známo, že...“ není zrovna šťastné. Bylo by vhodnější použít citaci na literaturu.
- Na str. 37 je špatně uvedena jednotka u denního příjmu CLA, kde mají být gramy a ne kg.

- Na str. 48 porovnáváte 3 různé druhy vyhodnocení efektu *Irvinia gabonensis* s pouze jedním měřením u placebo

Další kapitolou je „Diskuze“, kde autorka sumarizuje jednotlivé efekty doplňků stravy ve vztahu k obezitě a s ní spojenými komplikacemi. Tato kapitola působí spíše jako shrnutí předchozích částí práce a její opravdu diskuzní část je poměrně krátká. Což je má jediná větší výtkka k celé práci.

Po Diskuzi následuje Závěr a Seznam zkratk. Zde oceňuji, že anglické zkratky jsou vysvětleny jak česky, tak anglicky. Jedinou chybou je špatně uvedená zkratka pro interferon, kdy v textu je jako IFN a zde jako INF.

Seznam použité literatury obsahuje 230 citací, které jsou upravené do jednotného stylu.

K textu mám ještě několik krátkých komentářů:

- Obrázky by bylo vhodné doplnit delším popiskem, než jen jeho název
- V česky psané práci je lepší obrázky upravit tak, aby byly celé v češtině
- V obsahu není název kapitoly 4 jako jediný psaný kapitálkami
- Oceňuji použití originálních citací. Například str. 9 - Reaven 1988 nebo str. 22 – Scherer 1995 a Meada 1996
- **Otázka 5:** Uveďte prosím několik příkladů doplňků, které se prodávají v ČR a které látky jsou v nich obsaženy.

Bakalářskou práci Kristýny Kozové považuji za zdařilou i přes drobné výhrady a komentáře, které k ní mám. Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji ji ohodnotit známkou **výborně**.

V Českých Budějovicích 16. května 2018

Mgr. Jan Kotál

