

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Bc. Luboš Krankuš**

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: ***výchova ke zdraví-psychlogie***

Datum odevzdání posudku: **19.5.2012** Vedoucí diplomové práce: **Mgr. Jan Schuster, Ph.D.**

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Změny tělesné hmotnosti v průběhu roku v závislosti na cirkadiánní typologii u adolescentů

Předložená diplomová práce je prací, která přináší náhled do oblasti, která zcela jednoznačně ovlivňuje řadu aspektů kvality života, přesto jde o problematiku, která není náležitě respektována většinou populace, přestože je její závažnost zcela jednoznačná.

Autor rozvrhl práci na sedm hlavních kapitol. Členění práce není zcela standardní, nicméně přináší snadnou orientaci v dané problematice a hlavně v praktické části práce, kdy zásadní subkapitolu 3.3 Výzkumné hypotézy autor doplňuje o genezi modelace pracovních hypotéz v kapitole 5. Je zde patrné využití teoretické podpory na základě studia odborné literatury a zdrojů k modelaci pracovních hypotéz, kde autor prokazuje samostatnost, logickou posloupnost, individualitu názoru a preciznost. Teoretická část s Praktickou částí jsou ve vyrovnané konstelaci.

Teoretická část práce zpracovává všechny zásadní premisy týkající se řešené problematiky. Autor zde čerpá z širokého spektra domácích i zahraničních odborných zdrojů obsáhlý seznam literatury to jen dokladuje. K dispozici je tedy přehledný a logicky postavený kompilát zapravující čtenáře do řešené problematiky. Jsou zde charakterizovány základní pojmy a jejich uvedení do širšího kontextu v návaznosti na vnější projevy v přesně definovaném vývojovém období. Za důležitou subkapitolu považují 2.3.3 Melatonin, která přináší zcela zásadní informace o hormonálním řízení spánkového režimu. Ke škodě je, že není zcela jednoznačně komponována a nejsou zde jednoznačně patrné podmínky a primární substráty syntézy melatoninu.

Praktická část přináší řadu výsledků získaných na základě kombinace dotazníkového šetření a antropometrických měření. Autor modeluje šest pracovních hypotéz. Hypotézy tři až šest jsou jednoznačně definovány. Z formulaci hypotéz jedna a dvě mám výhrady, jelikož je zcela jednoznačné, že když bude potvrzena hypotéza jedna bude potvrzena hypotéza dvě a naopak. Naopak kvituji propracované statistické vyhodnocení získaných dat. Získané výsledky jsou prezentovány jednoduchou a přehlednou formou. Důležitým aspektem celé této části je bohatá diskuze autora, jako projev náležitěho přehledu v řešené problematice. Získané výsledky jsou komparovány s již realizovanými studiemi se stejným tematickým zaměřením, či názory odborníků v dané problematice. Zpracování výsledků do širšího kontextu považuji za největší přínos práce.

Za zdařilou myšlenku realizovanou v praxi považuji kombinaci dotazníkového šetření s antropometrickým měřením, jako nástrojem exaktní formy vědy. Tato kombinace klade nemalé nároky na autora práce, jelikož se jedná o longitudinální měření ve vybrané populační skupině v poměrně dlouhém časovém období.

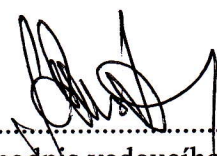
10
osih
1591
1059
1591
edluce

Celkově hodnotím práci jako zdařilou a v praxi uchopitelnou. Je dobrou předlohou pro další odborná zamyšlení a náměty.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte podmínky a posloupnost produkce hormonu melatonin.
2. Jakou souvislost spatřujete v komparaci výsledků – hodnota BMI/racionalita stravování/pravidelnost stravování?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně


.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 19.5.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------